



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： VAN250402A
行程名稱： 【VJ越捷台中直飛-峴港】【超值】中越峴港.巴拿.會安慢活五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

【VJ越捷台中直飛-峴港】【超值】中越峴港.巴拿.會安慢活五日

* 行程特色

1. 搭乘 " 越捷航空 " 台中直飛前往越南 " 峴港 " ~ 來回直飛省去轉機所花費的時間。
2. 您不得不去的理由，旅遊體驗越南世界遺產：**會安古鎮**。
3. **小法國**◆**巴拿山空中樂園**(Ba Na Hills Fantasy Park)：巴拿纜車、黃金佛手橋、夢想樂園。
4. 【**迦南島**"桶"船體驗】體驗搭乘越南傳統的桶船，穿越原始自然生態風光，及體驗原始簡易的竹釣竿釣魚及螃蟹的樂趣。當然啦！越南"桶"船(簸箕船)還有另類的瘋狂玩法喜歡刺激的貴賓就讓您親自體驗看看喔！(食尚玩家特別介紹)。

- 五行山：安排搭乘**景觀電梯登上水山**，讓您輕鬆登山，免除登山爬坡之勞累。
- 全程「**NO SHOPPING**」**不進購物站**(導遊可於車上介紹當地特產：如越南腰果、咖啡、胡椒...等特產及越南製造之生活用品，可自由選購不強迫購買)，旅遊輕鬆又愉快。
- 贈送：每人傳古典折扇1把、玉桂油1罐、團體照1張、每日每人礦泉水2瓶。

本旅遊團型為多家旅行社聯合共同出團之聯營團體

【越南簽證資訊】

- 中華民國護照影本(效期六個月以上)。
- 半年內兩吋白底彩色照片2張(相片規格與辦理護照大小相同)。「請在照片背面寫上姓名」
- 越南觀光落地簽證-工作天8天。
- 越南不接受持多本護照入境，請持申請簽證之該本護照進入越南。

本行程所載之護照、簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。持以下5個國家的護照可免辦越簽：印尼、新加坡、泰國、馬來西亞、日本，除此之外一律都要辦越簽。越簽處隨時會有所調整，恕不另外通知。

【費用包含】

- 行程中兩地來回經濟艙團體機票、兩地離境機場稅、燃油附加稅、越南落地簽證費。
- 行程中所列之景點、交通、門票、餐食。
- 行程所列飯店住宿，兩人一間雙人房住宿。
- 此行程已投保每位旅客4,500萬履約保證險、250萬旅遊責任險及20萬醫療險。

【費用不包含】

- 導遊、司機、領隊服務費NT\$300/每人/每天。
- 行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
- 本行程係以雙人房為住宿之安排，若您為享有較隱私之住宿品質而欲單人入住一間房，需補貼之價差則稱之「單人房差」；若為單人或經分房後落單且不需指定單人入住一間房，則由本公司安排同性別團員或領隊同房(恕無法指定)。若經分房後為單人一間，旅客仍須補足單人房差費用，單人房差費用依各行程定價為主。
- 飯店行李小費、床頭小費、個人消費及自費行程費用。
- 個人護照證件辦理費用。


參考航班(航班時間以團體作業確認的航班編號與飛行時間為準)

越捷航空 去程 VJ8511 台中/峴港 19:00/20:45 回程 VJ8510 峴港/台中 14:35/18:00

第01天	清泉崗國際機場 / 峴港
------	--------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於清泉崗國際機場，搭乘越捷班機直飛往越南中部第一大城【峴港】。峴港為越南中部最大的深水港口及商業中心，由於位置、港口條件佳，自古以來就是重要的國際港口與轉運站，非常繁榮。峴港也是2~15世紀國勢強大的占婆王國(Kingdom of Champa)的首都。班機抵達後專車前往市區享用晚餐，餐後接往酒店休息。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：越南三寶餐VND150,000(不含酒水)

 **住宿** Luxtery Hotel或Han River Hotel或Dong Duong Hotel或Magnolia Hotel或Mangata Beachfront Hotel或同級

第02天	峴港—雲霧巴拿山—雲端纜車來回(法國山城、巨人之手&黃金橋、靈應寺、夢樂園一票到底)—美溪沙灘
------	---

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

巴拿山城BA NA HILLS、黃金佛手橋、靈應寺、夢想樂園一票到底

素有法國春天山城之美譽，位在峴港市以西48公里，地勢優美，海拔1487公尺，纜車長全長約5000公尺，20分鐘直達海拔約1330公尺的山上。纜車剛開始攀升，腳下盡是樹林石澗溪流，身處於雲海當中，眼前景像猶如身處仙境之中。

法國山城

如置身歐洲中世紀的時光中，充滿法式風情的城堡、教堂、別墅、玫瑰花園、街道小徑，來到這裡彷彿置身於仙境般的法式山城小鎮中，感受古色古香的歐風景緻與山城風光。

黃金佛手橋

於2018年6月1日起開放，就吸引眾多國內外的旅客爭相前往參觀，兩隻巨大手掌雕塑把這座橋托在空中的「巨手托橋」，走在橋上會有彷彿漫步在雲端的感覺，令人嘆為觀止。金橋位於太陽世界巴納山天台花園，海拔1,414米。這座橋連接到馬賽和波爾多站，從山腳

下或法國村莊的客人參觀花園。在空中，橋樑就像一條近150米長的輝煌“絲帶”，包括8個跨度，最多：21.2米。這條“絲帶”由兩隻巨大的雙手支撐著不堪重負。與橋樑的優雅相反，苔蘚手構成了古老而懷舊的氛圍。根據設計它是山神的手，從岩石山脈中拉出一條絲網金條，幫助村民到達懷孕的花園。眾所周知，甲板高出地面23.8米，寬12.8米，直徑約2米憑藉這種獨特的設計和獨特的地理位置，建築師認為金橋與蘭卡威天空吊橋（馬來西亞）一樣令人印象深刻-這是世界上最負盛名的設計橋樑之一。

乘山城小火車(瑞士少女峰觀光小火車-復刻版)

前往參觀建於頂峰雄偉的【靈應寺】渺渺山城中，一尊白色大佛，聳立其間。續搭乘纜車往上攀升至世界三大室內娛樂公園【FANTASY PARK夢幻樂園】，是一個綜合娛樂主題分三層樓包括多種室內遊戲如:音樂快車、騎樓遊戲、侏羅紀公園、鐵軌卡車、搖擺騎馬比賽、室內靶場、小汽車比賽、探險鬼屋、氣球水池3D 電影及各色各樣遊戲等...在此您可盡情享受公園內多項服務設施。在此您可盡情享受公園內多項服務設施。

註：蠟像館(此蠟像館如需參觀，須現場另外自付入場券)。

註：百年酒窖(此百年酒窖如需參觀，須現場另外自付入場券)。

美溪海灘

綿延30公里擁有無比藍的海水，質地細緻的白沙加上不受污染破壞，聯合國科教文組織認定為『全世界六大美麗沙灘之一』

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：巴拿山古堡山城風味自助餐VND240,000(不含酒水) 晚餐：海鮮痛風餐VND680,000(龍蝦吃到飽)(含酒水)

🏠 住宿 Luxtery Hotel或Han River Hotel或Dong Duong Hotel或Magnolia Hotel或Mangata Beachfront Hotel或同級

第03天

峴港—山茶半島(觀音亭)—韓江江畔(龍橋&愛情鎖公園&龍首魚身雕像噴泉)—五行山(水山登高+上行電梯)—會安

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

山茶半島&觀音亭

位於峴港市東北地區，海拔約六百九十三米，保存了遼闊的原始森林與珍奇異獸；在此欣賞最漂亮的海灘之一馬蹄型的海灘。山茶半島形成了一個自然的屏風，為峴港阻擋颱風，距越南峴港市中心13公里，長15公里，最寬處5公里，最窄處1公里，最高峰696米，有原始林4370公頃，珍稀動物有爪哇猴、長尾猴、紅臉雞等等。半島上崗巒起伏，林木繁茂，並有鳥獸出沒，已被劃為森林保護區。峴港市政府為了護佑黎民百姓，保護峴港這個海港城市，特地在山茶半島矗立著一座高68公尺的【望海觀音像】，據說是亞洲第一高，以白大理石做成，肅穆莊嚴，而【靈應寺】終年香火繚繞，吸引著越南各地的善男信女前來參拜。站在山茶半島，遠眺整個峴港一覽無遺，風景美麗！面朝大海，心情開闊就像無邊的海洋。山茶半島還有這許許多多的神話。據說很久很久以前，這裡常常可以觀察到仙女，她們會降落下山茶半島的山頂一起下棋嬉戲。很多當地人和遊客都喜歡在山頂上流連，因為這裡可以看到整個峴港的面貌，弓形海岸形成的峴港。

韓江江畔

韓江為峴港主要河川，河川上件了不少設計新穎的橋梁，每當華燈初上，各橋梁的燈光照映在水面上，凸顯出韓江夜景的旖旎風光，尤其是河畔的龍橋、愛情鎖公園、龍首魚身雕像噴泉都是遊客拍照的著名景點。當夜幕降臨時，市區的夜景就成了另外一道風景線，世界十大摩天輪之一的Sun Wheel，每到晚上所有燈光打開，頓時流光溢彩，絢麗繽紛！而韓江橋也是峴港的象徵，為越南第一座旋轉式橋樑。待天色漸暗，沿岸的燈光紛紛亮起，佇立河畔欣賞峴港的的夢幻夜色中，盡享悠然時光。

峴港代表性地標龍橋（橋頭停留）

是為了紀念峴港解放 38 周年，於 2009 年開始，歷經四年建成，坐落於市區的韓江之上，它不僅是世界上最大鋼鐵結構的龍形大橋，還覆蓋了 2500 個 LED 燈，每逢重要節慶的時候，會從龍頭噴出熊熊烈火，除了有代表民族獨立的意涵外，獨特的建築工藝與造型，使它曾登上 CNN 報導，稱其為峴港城市的新成功象徵。

愛情橋、龍尾魚首

鎖住愛情的愛情碼頭，讓峴港留下你愛的痕跡，愛情碼頭在峴港陳興大街的東面，在龍橋與韓江橋的中間。特別仿效法國塞納河畔的愛情創意，特別設置了愛情鎖橋，此外在橋畔也仿照新加坡的獅首魚身，也蓋了一座可噴水的『龍首魚身』的地標，象徵著守護愛情。愛情鎖之橋長68米，寬6米。在這裡欣賞韓江的兩岸，感受身歷其境的城市之美。

五行山(水山登高+上行電梯)

離峴港市區以南約 7 公里，分別被配上中國五行裡的金、木、水、火、土等五座山，其中以水山最高，為昔日占婆族佔領時是崇拜印度神祇的聖地。下山後還能於山腳下欣賞到由當地藝術家所創作的石雕人文風尚作品的雕刻藝術村。

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：99餐廳或同級餐廳VND230,000(含酒水) 晚餐：SPICE VIET越式餐或同級餐廳VND220,000(含酒水)

🏠 住宿 Aurora Riverside Hotel或Silkian Hotel或AHoy Boutique Resort & Spa或EMM HOTEL HOI AN或White Lotus Hotel Hoian或同級

第04天

會安—迦南島生態之旅~搭乘桶船(竹籃船)—會安古鎮世界文化遺產會安古鎮(福建會館、廣肇會館、陳富街)-下午茶-傳統手作燈籠

會安-迦南島生態之旅 ~ 搭乘桶船(竹籃船)+釣螃蟹


特別為您安排會安-迦南島生態之旅，您可以親身體驗划著奇怪而獨特越南桶船(竹籃船)並參觀桶船秀，如置身於熱帶雨林神秘的亞馬遜河中，豐富的熱帶生態之旅，等著您來探索！

註：會安生態之旅遊覽完畢時，請貴賓們每人給予桶船伏小費越盾20,000元，以慰勞其辛苦，感謝您！

會安古鎮

中國人在越南定居的第一個城市，漫步於古城老街，映入眼簾的都是熟悉的漢字。鄭和下西洋到越南時，就是停留在會安，從此帶來了華人移民。要感受會安古城濃厚的中國氣息，要到Lei Loi及Tran Phu兩大老街，兩旁盡是已屹立了數百年的古老中式建築，極富中國氣息。

會安現今古建築的式樣、街道的佈局，體現了中、日、越文化與建築風格的結合。既展現了中、日式建築的古樸和優雅，又融入越南人的自然審美觀和生活情趣，人文文化傳統得到良好、完整的保存。雖然經歷了多年的戰爭，會安古城卻沒受到破壞。幾個世紀過去了，小城依然保留著曾經的樸拙古韻。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：越式海鮮餐龍蝦料理每人半隻VND470,000(含酒水) 晚餐：越來餐廳會安風味餐高樓麵、白玫瑰、炸餛飩 VND230,000 (含酒水)

 **住宿** Aurora Riverside Hotel或Silkian Hotel或AHoy Boutique Resort & Spa或EMM HOTEL HOI AN或White Lotus Hotel Hoian或同級

第05天

會安—峴港大教堂(粉紅大教堂)—APEC紀念公園—峴港 / 清泉崗國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

峴港大教堂(粉紅大教堂)

由法國神父路易·瓦萊 (Louis Vallet) 設計，1924年3月10日獻堂啟用。是法國殖民時期當地興建的唯一一座天主教堂。1963年1月8日隨峴港教區成立升格為主教座堂。

APEC紀念公園

亞太經合組織 (APEC) 第二十六屆領導人會議於2017年11月10~11日在峴港舉行，越南政府紀念此一盛事在龍橋的龍尾公園邊漢江右岸設立一座【紀念公園】 (APEC VIETNAM 2017)，公園內有各國贈送的雕塑品，台灣 (Chinese Taipei) 也有一座作品在紀念公園內。

最後帶著依依不捨的心情，前往機場搭機返回溫暖的家。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：法國麵包(不含酒水) 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

■ 旅遊實用資訊

東南亞旅遊

一、電壓：220伏特(Volt) · 插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

二、時差：

1.泰國、越南、柬埔寨：-1小時

2.印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差

3.馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1.由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼

2.由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼

3.各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候，少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1.任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2.請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保潔乳液等。

3.請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快