



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



**團 號：** VAN250127B  
**行程名稱：** 春節【JX星宇台中直飛-富國島】全程5星飯店、海景跨海纜車、珍珠雙樂園、大海龜水族館、網紅打卡沙灘 五日  
**集合時間：**  
**胸 牌：**  
**領 隊：**  
**送機人員：** 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

**春節【JX星宇台中直飛-富國島】全程5星飯店、海景跨海纜車、珍珠雙樂園、大海龜水族館、網紅打卡沙灘 五日**

\* 行程特色





### 盡享海濱風情~富國島(Phu Quoc)

「富國島(Phu Quoc)」位於越南西南側的暹羅灣上，距離柬埔寨其實僅約10公里，呈南北狹長形，約有2個台北市那麼大，島民卻只有10萬人而已。四季如夏的富國島，白天溫度約30°C，東、西兩岸都有綿長的沙灘，富國島最大的魅力在於其清靜的氛圍，即使是頗富盛名的「長灘」，有時也少有遊客，這裡可以靜靜坐在沙灘上觀賞日出日落，或是隨意散步，這種可以隨性自然，遠離塵囂的氛圍就是富國島的趣味，是一個有很多好玩、好吃、好景的小島！富國島有很豐富的旅遊資源，天然純淨、陽光、海洋、沙灘、生猛海鮮、原始森林，又有玉島美稱，因開發較晚，島上盡是國際型的度假酒店和遊樂園，來到富國島享受最豐富的海島假期。

1. 星宇航空(JX)直飛富國島，行程最順暢、行程最豐富。
2. 全程五星飯店，享受奢華住宿體驗。
3. 世界最長的跨海纜車、香島自然公園。
4. 新奇野生動物園互動園區、暢遊富國大世界Grand World。
5. 富國夜市，大魚、大蝦、貝類、海膽和琳瑯滿目的各種海鮮擺滿了每家攤位，迷人的海鮮和當季水果，滿足吃貨的胃。

### 本旅遊團型為多家旅行社聯合共同出團之聯營團體

#### 【簽證資訊】

- 1.請提供中華民國護照影本(效期六個月以上)。
- 2.搭乘星宇航空-直飛富國島行程-免越南觀光簽證。
- 3.越南不接受持多本護照入境，請持申請簽證之該本護照進入越南。

本行程所載之護照、簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。

#### 【費用包含】

- 1.行程中兩地來回經濟艙團體機票、兩地離境機場稅、燃油附加稅。
- 2.行程中所列之景點、交通、門票、餐食。
- 3.行程所列飯店住宿(兩人一間雙人房住宿)。
- 4.此行程已投保每位旅客4500萬履約保證險、250萬旅遊責任險及20萬意外醫療險(實支實付)。

#### 【費用不包含】

- 1.導遊、司機、領隊服務費NT\$300/每人/每天。
- 2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 3.私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
- 4.本行程係以雙人房為住宿之安排，若您為享有較隱私之住宿品質而欲單人入住一間房，需補貼之價差則稱之「單人房差」；若為單人或經分房後落單且不需指定單人入住一間房，則由本公司安排同性別團員或領隊同房(恕無法指定)。若經分房後為單人一間，旅客仍須補足單人房差費用，單人房差費用依各行程定價為主。
- 5.飯店代提行李小費、飯店床頭小費、個人消費及自費行程費用。
- 6.個人護照證件辦理費用。

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

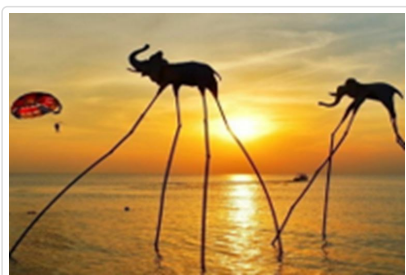
中午集合於清泉崗國際機場，搭乘星宇航空直飛至富國島。

**富國島** 富國島地處越南西南端外海，位於泰國灣上和臨近柬埔寨的海上明珠。與新加坡面積相同的富國島，全島約600平方公里，平均溫度27°C，森林裡被蓋著99座大大小小的山丘，豐富的自然生態、瀑布流水、細白的沙灘、如水晶般清澈透藍的海水，彷彿是遺忘的人間的淨土，世外桃源。人來人往的人潮，也可算是入鄉隨俗，充分體驗當地庶民文化。

### 異型沙灘 Sunset Sanato

富國島目前最火的景點之一，除了不僅能看到日落海灘上富國島最美麗的日落景色外，位於沙灘上的「桑奈托日落海灘俱樂部(Sunset Sanato Beach Club)」，還是Epizode電音節舉辦的地點(全球十大音樂祭活動之一)，每年12月底到1月初在這舉辦，匯集全球樂隊和DJ，嗨爆全場！沙灘上匯集了許多獨特的建築作品，如雙面造型的獨特大門—THE GATE KEEPER、天堂的階梯、鯨魚模型、魚模型、在天空飛著的海蜃模型、長腿大象、鳥巢木屋.....等，再加上無與倫比的落日餘暉絕世美景，簡直讓人留連忘返。

**富國夜市** 到富國島海鮮自然是不能錯過，各種叫不上名字的大魚、大蝦、貝類、海膽和琳瑯滿目的各種海鮮擺滿了每家攤位，迷人的海鮮和當季水果，逛夜市就是一個滿足吃貨的胃。



**餐食** 早餐：X 午餐：機上餐食 晚餐：玉島餐廳 或同級餐廳VND250,000(含每人一瓶飲料或啤酒)

**住宿** Best Western Premier Sonasea Phu Quoc或Premier Residences Phu Quoc Emerald Bay或Novotel Phu Quoc Resort或同級

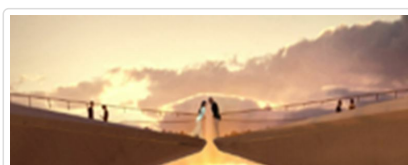
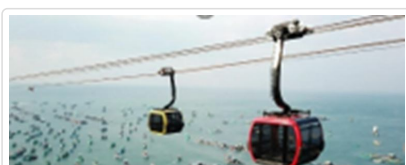
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

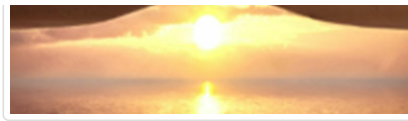
**香島跨海纜車, Sun World遊樂區** 2018年2月，富國島「太陽世界香島自然公園 ( Sun World Hon Thom Nature Park )」落成開放，自然公園設施包含跨海纜車、遊樂園和水上樂園構成。跨海纜車的路線長達7899米長，共有69節車廂，每節車廂最多可載30人，最高速度為每秒8.5米，並採用最新的三索纜車技術，是目前登上金氏世界紀錄中最長的跨海纜車。跨海纜車連接安泰鎮和香島端，香島這座與世隔絕的小島擁有綠色的植被和未破壞的自然生態美景。

**情人橋** 富國島親吻橋，是一個將珍珠島的自然和旅遊帶入世界的亮點項目，該項目也是越南和國外的許多著名雜誌將此評為“必須參觀的旅遊目的地、世界新奇觀的新旅遊地標”

**地中海小鎮** 地中海富國島是安泰站旁邊的一個小鎮，是富國島新興的打卡地，總佔地面積達39.3公頃，歐式建築風格，古色古香讓人神魂顛倒，卻又不失奢華浪漫。以歐洲標準風格建築的理念帶來了一種非常古老的美感，但又不失奢華和高貴。

**歐風小鎮VUI FEST** 歐風小鎮市集是富國島第一個創意在地市集，於2023年12月正式啟動，座落於地中海小鎮，市集裡隨處可見越南特色文創商品，在地的街頭小吃，這裡也是富國島唯一設有藝街表演空間的市集，希望成為有吸引力的街頭文化街道，所以可能會有突然看到多彩多意的街頭表演，逛累了可以找咖啡廳休憩，迎著微風吹拂，一邊欣賞眼前歐洲小鎮的生動之美，一邊俯瞰夜晚的海濱景色，享受富國島獨有的浪漫夜生活。





- 🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：香島園區自助餐 VND300,000 晚餐：Draft Beer餐廳 或同級餐廳VND450,000(含每人一瓶飲料或啤酒)
- 🏠 住宿** Best Western Premier Sonasea Phu Quoc或Premier Residences Phu Quoc Emerald Bay或Novotel Phu Quoc Resort或同級

## 第03天

珍珠奇幻樂園Vin Wonders(大海龜水族館、水陸遊樂園) —ONCE聲光水舞秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**Vin Wonders珍珠奇幻樂園** 原「富國島珍珠遊樂園(Vinpearl Land Phu Quoc)」現在已經改名為：「VinWonders Phu Quoc」，它是一個包含水陸的大型遊樂園，遊客可以花上一整天的時間在這裡暢玩各項水陸遊樂設施，讓你在富國島的旅程更加豐富！

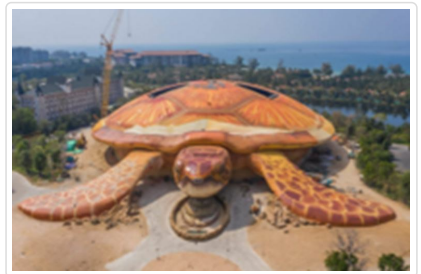
**大海龜水族館** 世界紀錄聯盟組織公認的世界上最大的龜形水族館，也是世界前五大水族館水缸，由美國和澳洲著名公司設計打造，200平方米寬的巨型壓克力面板，成千上萬海洋生物悠遊其間，定點有美人魚迷人的表演和餵食活動，館內還設計海王宮殿故事引導旅客海洋知識和互動區，值得推薦，看見越南稱霸亞洲的決心。

**陸地遊樂區Outdoor Games Zone** 超大摩天輪，繞行一圈大概20分鐘，可以徹底的在天空將整座樂園看個仔細，從空中看整個樂園海天一色的確很美。過山車、怪臂旋轉等新型遊樂設施，絕對是活力十足旅客的最愛。

**Water Park刺激水上設施** 穿上你迷人的泳裝來到富國島水上樂園，數不清的各式滑水道、漂漂河、人工衝浪等水上活動，笑聲、尖叫聲等你來湊熱鬧。

**ONCE聲光水舞秀** 每天晚上18點15分開始，您將欣賞到豐富多彩的表演，是以美 的水舞表演、繽紛光影投射、先進的雷射光、水霧與噴火，與專業的演員完美結合的實景表演秀，在樂園城堡全開放式的劇場演出，也將觀眾帶入了童話世界中的角色，短短25分鐘的表演，讓您沉浸令人震撼的視覺世界。

以上演出時刻若因天候取消或有變動，需依照樂園現場公布為主，敬請知悉。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：方便遊玩 園區內敬請自理 晚餐：吉好餐廳 或同級餐廳VND350,000(含每人一瓶飲料或啤酒)
- 🏠 住宿** Vinpearl Resort & Spa Phu Quoc或Crowne Plaza Phu Quoc Starbay或Movenpick Resort Waverly Phu Quoc 或Wyndham Grand Phu Quoc或同級

## 第04天

SAFARI野生動物園(遊園獵車) — 富國大世界-威尼斯運河貢多拉遊船(四人一艘、不含小費) — 威尼斯水舞燈光秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**Safari 野生動物園** 坐落於富國島西北海岸的「珍珠島野生動物園(Vinpearl Safari Park)」是目前越南最大的開放式野生動物園，聚集著來自世界各地的動、植物群。該動物園擁有大約3000種野生動物，150種不同的物種。動物園分兩個區域，一個是「野生動物園區域」，一個是「開放式區域」。

**Grand World富國大世界不夜城(威尼斯的顏色-愛之湖)** 來到富國大世界夜市裡，悠閒漫步在上海魔幻風情的燈籠街，也可以在擁地中海風格酒吧和酒館盡情歡樂！在充滿義式夢想的威尼斯運河上，沉浸在色彩繽紛的藝術空間世界裡，來自世界各國遊客可以在此盡情的欣賞愛情舞蹈劇「威尼斯的顏色」。由於大世界的娛樂選擇很多，旅客可利用空檔時間選擇自費觀看「越南精華」或是「泰迪熊博物館」，讓整個富國島旅程更加完整。

## 威尼斯水舞燈光秀(21:45-22:15)

威尼斯水舞秀以整條貢多拉河和海上廣場為舞台，穿著發光舞衣的表演者搭著貢多拉水上遊行，搭配光雕投影、水舞、雷射光束、婀娜多姿的水上之舞，表演舞台彷彿漂浮於愛情湖上，千姿百態地重現了天才畫家與貴婦的浪漫愛情故事，是一場光彩炫麗規模宏偉又富有藝術性的彩采演出。

註：威尼斯水舞燈光秀演出時刻若因天候取消或有變動，需依照現場公告為主，敬請知悉。

註：戶外秀 ( Vin Wonders+精華越南+Venice Color +Kiss The Star ) 如遇到大雨就會取消。

註：大世界景點自費及時間參考，以園區實際公告為準。

越南精華秀 ( 行程不含 )：大型表演：晚上 20:15 - 21:00

泰迪熊博物館 ( 行程不含 )：上午 8:00 - 晚上 9:00

【越南精華大型歌劇秀，約一小時，每人約13~15美金】

【泰迪熊博物館，每人約9美金】



**餐食** 早餐：飯店內 午餐：百佳餐廳 或同級餐廳VND300,000(含每人一瓶飲料或啤酒) 晚餐：綠樹餐廳 或同級餐廳 VND575,000(含每人一瓶飲料或啤酒)

**住宿** Vinpearl Resort & Spa Phu Quoc或Crowne Plaza Phu Quoc Starbay或Movenpick Resort Waverly Phu Quoc 或Wyndham Grand Phu Quoc或同級

## 第05天

舅舅廟、白色燈塔 — 胡椒園 — 富國國際機場 / 台中國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**舅舅廟、白色燈塔** 也稱之為小龍王廟。這裏有一座建於1937年的龍王殿及燈塔，當地人深信可以保佑漁民及水手，幾十年如一日的保佑著水路上的人民。即使到了今天，當地人在出海前都會趕來這裡跪拜以求平安順利。

登上此廟最高處，遠眺一望無際的泰國灣，有機會遇見最溫柔華麗的富國島日落，每到傍晚，漫天的紅霞遮蔽了天地，以一種從未見過的壯麗演繹了別樣的日落之美，然後慢慢消退，帶著眾人的讚歎和驚奇從容消失於夜幕之中。

**胡椒園** 胡椒每年最少收割兩次，一次在十至十一月，另一次在二、三月。同一株胡椒藤上收採回來的果實，多數是連皮曬乾製成黑胡椒，若是去皮及稍以改良方法處理的話，則會成較少見的白胡椒，風味較獨特。最珍貴的當屬紅胡椒，只採二至三月成熟的果實，內含的精油成分更為罕見，醃製成的紅胡椒香氣更濃。

專車前往富國島機場，搭乘班機直飛返台中清泉崗國際機場。

**餐食** 早餐：飯店內 午餐：幸容餐廳 或同級餐廳VND380,000(含每人一瓶飲料或啤酒) 晚餐：機上餐食

**住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 )。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自

帶為原則(隨身行李不可超過:長56x寬36x高23公分)。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續,亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣:超過等值美金1萬元現金者,應報明海關登記;人民幣限額為兩萬元;新台幣以6萬元為限,如所帶之新台幣超過限額時,應在出境前事先向中央銀行申請核准,持憑查驗放行,超額部份未經核准,不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票,請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名,下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼,每用掉一張則劃掉一個號碼,並保留購買旅行支票時的存根,以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告,依財政部關稅局公告為主)

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶,及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥,未經主管機關許可,禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運(否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品,如未取得許可文件就帶回國或郵寄,依法將以走私論罪,敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時,亦應向廠商索取海關許可證明,因各國管制辦法不同,攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品,以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌,領隊有權拒絕隨團報關,以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合,超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期,證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意!民航局安檢規定:

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器,其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內,所有容器裝於塑膠袋內時,塑膠袋應可完全密封,並且每名旅客限制攜帶1個,於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要,但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品,經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機,但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查,前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈(03)398-2143~4
- 第二航廈(03)398-3274、(03)398-3294

臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起,美加境內托運行李之規定將有變動,凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票,可免費托運一件行李,第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署(TSA)發布以下航空旅遊注意事項:

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機,必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料,必需在登機前喝完,安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合,提高警覺,若有看到行徑可疑之人或事,向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署(TSA)的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov),得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主,可任意取用,但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料),盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時,請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐,因各大城市之中國餐廳,受限於材料來源及烹調方式,實在無法與國內相比較,若無法盡善盡美,敬請見諒!
5. 飲食有特殊需要者,如吃素或不吃牛肉,請在旅遊行前說明會時告知,以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。



元) 或有期徒刑。

## 印尼旅遊

1. 印尼是世界主要的回教國家之一，應尊重當地特有風俗。
2. 印尼人以握手為禮，不可用左手拿東西給人 or 接受人給予。

## 馬來西亞旅遊

1. 馬來西亞為回教國家，對女性態度謙恭，尊重這些傳統道德，對馬來西亞人而言非常重要。
2. 動植物、種子須取得有關單位許可才可攜入。
3. 攜帶應課稅物品入境如錄影配備，須繳付抵押金，離境時可退還。
4. 觀賞熱帶雨林動植物自然生態及叢林，請勿破壞自然環境及餵食動物。

## ■ 旅遊實用資訊

### 東南亞旅遊

#### 一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

泰國：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

馬來西亞：三角扁型

新加坡：三角扁型

印尼：雙腳圓型

菲律賓：兩腳扁型、三孔型(一圓+兩扁孔)

越南：兩腳扁型、雙腳圓型

#### 二、時差：

1. 泰國、越南、柬埔寨：-1小時
2. 印尼：西印尼-1小時、東印尼+1小時、中印尼(峇里島)無時差
3. 馬來西亞、新加坡、汶萊、菲律賓：無時差

#### 三、匯率：

1泰銖約=新台幣1元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1馬幣約=新台幣9.77元

1印尼盾(盧比)約=新台幣0.0034元

1新加坡幣約=新台幣22元

1披索(菲律賓)約=新台幣0.77元

1越南盾約=新台幣0.0014469元

1汶元約=新台幣20元

1里耳(柬埔寨)約=新台幣0.008元

\*各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

#### 四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

泰國001/66、馬來西亞00/60、印尼001/62、新加坡001/65、

越南 00/84、菲律賓 00/63、汶萊 01/673、柬埔寨001/855

#### 五、氣候：

東南亞地區的國家多屬亞熱帶氣候、少部分為熱帶性雨林，全年平均溫度約在25-35度左右。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

#### 六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請準備防曬用品：防曬乳、太陽眼鏡、帽子、摺疊傘、保濕乳液等。
3. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快