



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： JPN251006

行程名稱： 《四國跳島 5 日》 魔女小豆島、百景寒霞溪、秘境祖谷溪、溫泉名湯饗宴

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## ■ 行程內容

### 《四國跳島 5 日》 魔女小豆島、百景寒霞溪、秘境祖谷溪、溫泉名湯饗宴

#### \* 行程特色

1.【小豆島】宮崎駿的真人版電影《魔女宅急便》，拍攝場地就在日本的四國、瀨戶內海的小豆島。特產除了手工素麵和醬油的著名產區，還有許多天然的橄欖油製品。己是四國相當著名的旅遊景點。

- 2.【日本百景～寒霞溪公園】日本百大風景名所。三大溪谷美之一同時將瀨戶內海天海一色的明媚風光一切盡收眼底。
- 3.【小豆島橄欖公園】「橄欖」是小豆島的特產之一，在公園內的橄欖紀念館展出製造橄欖油的工具，還出售特製的土產品。
- 4.【二十四瞳映畫村】日本著名小說家壺井榮具代表性的文學作品之一。
- 5.【小豆島天使步道散策】小豆島上著名的景點又有戀人聖地之美稱，位於銀波浦內海外灘的島嶼，每天都有2次的機會因為潮汐關係在海水退潮時浮現出沙洲步道連結串起各島嶼。
- 6.【金刀比羅宮】日本最難參拜的神社～日本全國信仰深厚的神宮。到裏神社是1368的石階，站在正宮前可以一覽壘岐平原。
- 7.【大步危溪谷遊船】因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻。
- 8.【祖谷溪·葛藤橋】日本「三大秘境」美稱之一。將四國山地切割成V字形斷崖絕壁的水源溪谷。因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈，而形成的天然秘境溪谷。「葛藤橋」，長45公尺、寬2公尺、高15公尺，是由葛藤（KASURA）編造而成的。其特殊的構成更是被稱為日本「三大奇橋」之一。
- 9.【栗林公園】為一池泉迴廊式大名(諸侯)庭園；園內分為迴廊式大名(諸侯)庭園“南庭”及富現代氣息之“北庭”，暱稱“太鼓橋”之偃月橋橫跨池面，鯉魚於池中悠游自在。

## 第01天

桃園國際機場 / 四國高松空港→★日本三大秘境～大小步危峽谷遊覽船～飽覽溪谷之美→★日本三大奇橋～祖谷葛藤橋（重要有形民俗文化財產）→香川縣溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於 **桃園國際機場** 搭乘華航豪華客機，直飛 **日本四國香川縣高松空港**。日本四國地區在繁榮的都城，面向瀨戶內海，素有四國門戶之稱。

★【**高松市**】位於香川縣北部、面對瀨戶內海。作為四國的大門口，高松市既是交通要地，也是香川縣的政治、經濟和文化的中心。從高松車站有各條鐵路通向四國各地，高松港內還有去瀨戶內海各島的渡船。在17世紀江戶時代，這裡作為松平家族的城下町，而繁盛起來，現在仍然保留著許多名勝古跡。

★【**大步危溪谷遊船**】因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻。「步危」是用來形容大步走也危險，小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐車前往可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受。搭乘【遊覽船】由大步危出發順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然記念物\--含礫變岩形成之蝙蝠岩、獅子岩等特殊奇景。

★【**祖谷溪·葛藤橋**】素有日本「三大秘境」美稱之一。將四國山地切割成V字形斷崖絕壁的水源溪谷。因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈，而形成的天然秘境溪谷。橫跨祖谷溪上的「葛藤橋」，長45公尺、寬2公尺、高15公尺，是由葛藤（KASURA）編造而成的。渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在古時，戰爭中失敗的平氏族人為了逃避源氏的追殺，而搭建隨時可以斬斷，方便阻擋追兵去路的葛製吊橋。現在，為了安全上的考量，每三年會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞。採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動，再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。其特殊的構成更是被稱為日本「三大奇橋」之一，是德島縣的重要有形民俗文化財。



**🍴 餐食** 早餐：機上精緻套餐 午餐：大步危名物香魚和風御膳（¥2500）晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

**🏠 住宿** 新樺川觀光或鹽江溫泉HOTEL SECOND STAGE或同級

## 第02天

搭乘渡輪(高松港++土庄港)小豆島觀光～★搭乘纜車～米其林綠指南一星景點～寒霞溪（日本三大溪谷）欣賞天海一色的景色→魔女宅急便場景～小豆島橄欖公園～白色希臘風車→小豆島感受昭和初期的小村莊～二十四瞳映畫村→小豆島美人湯溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**高松港～土庄港**】專車前往高松港搭乘渡輪至土庄港，沿途可欣賞瀨戶內海明媚風光。

【**小豆島**】宮崎駿的真人版電影《魔女宅急便》，故事背景充滿歐陸色彩。但拍攝場地其實在日本的四國、瀨戶內海的小豆島。小豆島近年來已經變成遊日的熱門景點，特產除了手工素麵和醬油的著名產區，還有許多天然的橄欖油製品。

★【**日本百景～寒霞溪公園**】歷經二百萬年歲月的洗禮形成的奇岩，被選為日本百大風景名所，三大溪谷美之一同時也是四國另一個響亮的招牌。當天氣晴朗時，站在高達612公尺的山頂上視野頓時開闊，瀨戶內海天海一色的明媚風光一切盡收眼底。在秋楓時節，紅葉燃燒了滿天的華麗遇遍野的楓紅更是把整座山頭點綴的詩意盎然。

◎【小豆島橄欖公園】因氣候乾燥少雨，類似地中海沿岸的國家是日本最早引進橄欖種植的地區，而「橄欖」也變成是小豆島的特產之一，在公園內的橄欖紀念館展出製造橄欖油的工具，還出售特製的土產品。

★【二十四瞳映畫村】日本著名小說家壺井榮具有代表性的文學作品之一，以昭和時代初期的小豆島為舞台，可說是日本版的「春風化雨」描寫了一位小學老師和十二個學生在二次大戰中經歷了戰爭的無情一群學生與老師相知相惜的故事，至今這部作品已先後兩次被搬上銀幕，兩次的攝影佈景都保留在這個電影村，可以使人感受到當時島上的風情。

\*【小豆島美人湯溫泉】小豆島著名溫泉，溫泉水質因屬低溫並含有純天然的保濕成份，具有養顏美容的功效又有「美人湯」之美稱。而泡過美人湯的肌膚滋潤滋潤的感覺，有著你意想不到的絕妙效果！放鬆心情盡情享受在露天風呂中體驗青空下天人合一的自然洗禮而瀨戶內海的景色一望無際盡入眼簾，溫泉、海景、美食～真是人生享受啊。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：小豆島橄欖風味御膳¥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐  
🏠 住宿 小豆島國際飯店或小豆島OLIVEAN HOTEL或小豆島Bay Resort Hotel或同級

## 第03天

戀人聖地～天使步道→搭乘渡輪(土庄港++高松港)→香川名物～讚岐烏龍麵手作體驗→日本人心目中「一生一定要去朝聖一次」的重量級景點。金刀比羅宮(海之守護神)最難參拜神社→琴平溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【小豆島天使步道散策】小豆島上著名的景點又有戀人聖地之美稱，位於銀波浦內海外灘的島嶼，每天都有2次的機會因為潮汐關係在海水退潮時浮現出沙洲步道連結串起各島嶼，趁著退潮時刻一定要散步穿越這「天使步道」傳說相愛的戀人一起牽手走過天使步道戀情將會長長久久，在小島上不時可見許多祈願繪馬懸掛在樹枝上戀人們的山盟海誓處處可見，歡迎您也一同來感受一下這浪漫的魅力！

★【土庄港～高松港】專車前往土庄港搭乘渡輪回到高松港，沿途可欣賞瀨戶內海明媚風光。

★【讚岐烏龍麵手作體驗】說到香川縣，腦中就已經浮現超美味烏龍麵畫面了吧！日本三大烏龍麵之一，以人口密度計算，不管產量或是消費量都是日本第一的「讚岐烏龍麵」就是來自於有「烏龍麵縣」之稱的香川縣。比較傳統的讚岐烏龍麵特色是比較彈牙有嚼勁，60~90分鐘的課程中可以完整學習如何調配小麥粉的比例調整麵條口感，以及如何製作湯頭、桿麵、揉麵團等烏龍麵必備知識。除了可以現場品嚐自己親手做的烏龍麵成品外，還可以將做好的麵條帶回家。

◎【日本最難參拜的神社～金刀比羅宮】座落在標高521公尺的象頭山腳下，境內供奉的是大物主神和崇德天皇，自古以來就以保佑海上安全、五穀豐收等聞名，因此許多造船廠在新船下水前會先來祈求平安。金刀比羅宮最著名的就是參道總計有1368階石階，儘管參拜需要些體力，但每年還是吸引超過400萬人前來參拜，是全國知名的能量聖地，也是自古以來許多日本人心目中「一生一定要去朝聖一次」的重量級景點。

日本全國信仰深厚的神宮，鎮守於象頭山(琴平山)東側山腹，起源可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代。參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮，同為庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上365個石階才能到達神社大門，或者您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕籠」交通工具，讓您享受到古代駕籠的樂趣，也可以輕鬆的到達神社大門。而從神社大門需再行走785階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」。大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等，各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜，是故至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」。這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。到裏神社是1368的石階，站在正宮前可以一覽壘岐平原。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：香川名物～讚岐烏龍麵御膳料理¥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

## 第04天

免稅店→★四國著名日式庭園～栗林公園～特別安排日式抹茶體驗→高松AEON購物商場→高松

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【栗林公園】 自約370年前起，由歷代高松藩主耗費100餘年歲月終告竣工之栗林公園，為一池泉迴廊式大名(諸侯)庭園；園內分為迴廊式大名(諸侯)庭園“南庭”及富現代氣息之“北庭”，暱稱“太鼓橋”之偃月橋橫跨池面，鯉魚於池中悠游自在。1953年經指定為國家特別名勝。借紫雲山為景，由6口水池與13座假山組成，不僅充滿庭園設計妙趣，四季更有不同花木應時開放，景色之美號稱“一步一景”。綠意、奇石、水波間形成絕妙統一，最南岸上之假山起伏舒緩，其上布滿青苔，楓樹則舒展著優美枝葉，為號稱『楓岸』之庭景。

★特別安排日本抹茶體驗：安排於園內品嚐道地日式抹茶，濃郁的茶香配上日式甜點味道 恰到好處，讓您親身體驗日本抹茶文化!!

◎【AEON購物廣場】 接近百家商店，包括各式餐飲、服飾、雜貨、飾品等讓人逛得流連忘返以及多家餐廳提供各式口味美食讓您可以在此盡情自由遊逛。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式燒肉御膳 ¥ 3000 晚餐：日式鍋物御膳食放題+軟性飲料3500日幣/每人

🏠 住宿 ROYAL PARK HOTEL 高松或高松東急REI或RIHGA HOTEL ZEST 高松或HOTEL WING INTERNATIONAL 高松或高松 JR HOTEL CLEMENT或大倉丸龜或同級

## 第05天

四國高松空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

於導遊約定時間集合後，搭乘專車前往【高松空港】帶著五天滿滿的回憶和依依不捨的心情，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次在日本四國小豆島溫泉之旅。

敬祝 各位貴賓旅遊平安，假期愉快!!

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻餐食 晚餐：溫暖的家

🏠 住宿 甜蜜的家

## 📌 旅遊注意事項

## 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 ) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告，依財政部關稅局公告為主 )

### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 ) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

#### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

#### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

#### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

#### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、時差：比台灣時間快一小時。
- 三、匯率：單位：¥日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

#### 四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

#### 五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

#### 韓國旅遊實用資訊

##### 一、電壓：100V-220V

##### 二、時差：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)

##### 三、匯率：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)

#### 四、如何撥打電話

\* 韓國手機系統與台灣不同(CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。

#### 五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

\* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

#### 六、其他

- 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
- 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
- 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快