全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN240618G
行程名稱： 蔚藍沖繩４日》系滿漁市、美之海水族館、幸福岬角果報崖、A檔飯店
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

蔚藍沖繩４日》系滿漁市、美之海水族館、幸福岬角果報崖、A檔飯店

＊行程特色

琉球群島【沖繩】=日本最南端之島嶼～有東方夏威夷之稱。碧　綠海水與清澈藍天相互交織，一直是全世界遊客最喜愛的繽紛多彩海島！

沖繩距離台北約為627公里，台北往返沖繩的直飛航班平均飛行時間1小時30分。

◆【玉泉洞】鬼斧神工的鐘乳洞奇景～日本第二大鐘乳石洞窟。
◆【王國村】全稱「沖繩世界文化王國」，為沖繩最大體驗琉球文化的主題園。
◆【糸滿漁市場】來到海島城市的沖繩，絕對不能錯過各式各樣的新鮮海鮮。T
◆【海洋博公園】～沖繩美麗海水族館。座落在沖繩美麗的海邊，視野遼闊。是沖繩不容錯過的景點！
◆【波之上神宮】海灘上的絕美神社！被尊奉為沖繩八社之首。
◆【ぬちマース鹽場見學】世界獨一無二的鹽雪景。 * 贈送鹽味冰淇淋 *
◆【山原之森·亞熱帶恐龍主題森林公園】位於元祖紅芋菓子名護店的「山原亞熱帶之森」，是日本唯一的筆筒樹原生林。

第01天

桃園國際機場 / 沖繩那霸空港→玉泉洞～王國村～琉球大鼓秀表演→糸滿漁市場~可自行選購各類海鮮**海鮮可帶至晚餐燒烤餐廳自行烹煮**

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於 **桃園國際機場** ，辦理出國手續後，即搭乘豪華客機飛往日本最南端 - 有日本夏威夷之稱的 **琉球群島 - 沖繩那霸空港** 。
任何地方的美景只要有海色襯托，吸睛程度翻倍，視覺享受加值，沖繩就是一個這麼惹人喜愛的繽紛多彩海島！
★【玉泉洞】 總長5公里，於展區內開放1公里地底的驚心動魄；鐘乳石洞內各式石鐘乳、石筍、石柱足見造物奇巧，是大自然給人的震撼； 30萬年間積累出不同型態的結晶，日人極富聯想力地命名，如「昇龍の鐘」、「龍神の池」、「銀滝池」等等，各異其趣。
★【王國村】 全稱「沖繩世界文化王國」，為沖繩最大體驗琉球文化的主題園區；感受玉泉洞的鬼斧神工之後，人文的豐厚也邀您前來體味。在製陶、造酒、黑糖、玻璃、機統太鼓隊」的「EISA」傳統藝能太鼓秀，以及驅邪鎮煞「獅子舞」，壓倒性地魅力十足。
◎【糸滿漁市場】 來到海島城市的沖繩，絕對不能錯過各式各樣的新鮮海鮮。Tripadviser票選2019全日本第一的糸滿魚市場，魚市場內生魚片，熟食應有盡有，是在沖繩覓食必去的人氣景點。
小叮嚀:
1.沖繩短程航線機上餐點僅提供機上輕食及短程素食特餐，不提供兒童餐、嬰兒餐等特殊餐。
2.若搭晚去晚回航班，行程將前後調整。

餐食 早餐：溫暖的家 午餐：８０種料理自助餐 (或)琉球風味自助餐 晚餐：燒烤吃到飽
住宿 沖繩那霸美居飯店或ホテル・トリフィート那覇旭橋或沖縄のホテル グランメールリゾート或ホテルアクアチッタナハ或同級

第02天

沖繩海洋博公園～海豚表演秀～珊瑚七色海～沖繩美之海水族館→御果子御殿～探訪沖繩原生林～亞熱帶恐龍主題森林公園→異國情調!北谷美國村~私推自行前往日落沙灘～品嘗特色下午茶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【海洋博公園】 紀念1975年在沖繩舉行的國際海洋博覽會，在會址上規劃設置的國營公園，占地70萬平方公尺。除了國際知名的「美麗海水族館」作為賞遊核心，園內還有「熱帶、亞熱帶都市綠化植物園」、「沖繩鄉土村·歌謠植物園」等其他主題設施，都是為了讓來客能趁遊興更認識沖繩的海島生態、人文風情以及歷史沿革；四季安排不同節目，在原先便具散策價值的廣大園區綴出豐富觀光亮點。 **【美ら海水族館】** 以「與沖繩海洋有約」為規劃精神，三層次主題展區：「珊瑚礁之旅」、「黑潮之旅」及「深海之旅」可以讓訪客將沖繩海域的豐富生態系盡覽無遺。其中東亞第一大水族箱，主缸「黑潮之海」，可觀察8.6公尺長的巨型「鯨鯊」直立進食的特殊畫面，以及世界最大軟骨魚，且為培植重點的「鬼蝠魟」在面前翩翩迴游。由淺而深的海層介紹順序，利用上而下的參觀動線引領旅客從近海礁湖生態一路潛進深海之中，在開放式觸摸池拾海星、海參玩賞，在「珊瑚之海」見識人工養殖出的繽紛多彩，在「深層之海」依賴微光感受深海寂靜的異趣。從水族館頂樓的「漁夫之門」往海上望穿，可見翡翠海色與「伊江島」影，沖繩的自然風情伴隨旅程無所不在。
★【山原之森·亞熱帶恐龍主題森林公園】 位於元祖紅芋菓子名護店的「山原亞熱帶之森」，於2016年5月重新開幕。在這日本唯一的筆筒樹原生林裡，您絕對想不到，這片森林裡竟然住了５２隻恐龍！！！有身長8公尺的暴龍、最兇猛的劍龍、還有你說得出說不出的各珍貴品種恐龍都在這裡唷～漫步在侏羅紀公園裡，遇見熱情打招呼的恐龍或是會噴水的恐龍，請千萬要勇敢回應，再拍下幾張難得的合影吧！

◎【北谷美國村】 位於那霸市東北的北谷町，模仿美國西岸風格，對美軍駐日基地遺址和緊鄰的海岸作綜合開發。美國村內擁有以3D映像為主體的娛樂設施，8個屏幕的電影館、購物中心、保齡球場、美國餐廳、錄音室、娛樂中心、進口雜貨店等，另備有運動的複合設施。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：山原御殿定食(或) 琉球風味御膳 晚餐：方便逛街,敬請自理

住宿 沖繩那霸美居飯店或ホテル・トリフィート那覇旭橋或沖縄のホテル グランメールリゾート或ホテルアクアチッタナハ或同級

第03天

絕美海中道路~途經平安座島→ぬちマース鹽場見學~世界獨一無二的鹽雪景~贈送鹽味冰淇淋→沖繩幸福岬角~果報崖→免稅店→黑色鳥居～波之上神宮→國際通大道:元氣的洗禮～私推自行前往櫻坂通:藏在牧志市場內的藝文中心～新天堂通:文青咖啡屋~浮島通:鬧中取靜的特色小巷

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【海中道路】 沖繩中部的「海中道路」是連接本島和「平安座島」的跨海大橋，除了能通往濱比嘉島、宮城島及伊計島的美麗海灘，還可在橋上欣賞沖繩海景、購買土產和用餐，是自駕旅客特別喜愛的景點。

【ぬちマース鹽場見學】 大海是一切生物的源泉，包含了生物必要的礦物質，大海之於生物就如同羊水之於新生命的誕生，ぬちマース工場使用世界第一的「常温瞬間空中結晶製塩法」將海水製成結晶有如雪結晶，在工場進行導覽的同時仿佛置身於雪國。

◎【果報崖】 東邊的果報崖，也被稱為幸福的絕壁，因為果報在沖繩方言裡有幸福的意思，而在果報崖的海灘更是海龜上岸產卵之地，因此也被列為保護區。站在果報崖上可以看到一望無際的碧海藍天，海水非常清澈，站在崖上伴隨微風，著實令人心曠神怡。

◎【免稅店】 選購健康食品與日式精品。

◎【波之上神宮】 居琉球八神社最上位，矗立珊瑚礁岩之上，視野遼闊。傳說因神啟創建神社，供奉國土守護神，自古重大祭祀都在此舉行；昔時國王會於新年來此參拜吸引無數的琉球人民及觀光客至此許願納福，祈求平安。

◎【國際通大道】 二戰時嚴重毀損，但因地理位置通商便利，戰後又急速復興發展，被稱做「奇跡的1英哩」。全長1.6公里的大道兩側，百貨大樓、餐廳、軍品雜貨、特產、藥妝、工藝與時裝店面櫛比鱗次，旁支街道如睦橋通、平和通與市場本通等亦保有在地魅力與風情，許多特色店家隱身於此；終日遊客不斷，日本國內外旅人皆慕名來訪，朝氣滿滿是此地特徵。

【國際通屋台村】 位於國際通正中央。除了介紹離島資訊的離島市集之外，還有提供沖繩食材料理的20間屋台。想吃盡各種沖繩料理，無論是中式、西式、日式、酒還是家常菜都可以在這裡找到唷。

***屋台村官網: http://www.okinawa-yatai.jp/

餐食 早餐：飯店內用 午餐：琉球風味自助餐(或) 沖繩手打麵定食(或) 琉球風味御膳 晚餐：方便逛街,敬請自理

住宿 沖繩那霸美居飯店或ホテル・トリフィート那覇旭橋或沖縄のホテル グランメールリゾート或ホテルアクアチッタナハ或同級

第04天

住宿飯店→沖繩那霸空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

於導遊約定集合時間地點後，搭乘專車前往 **那霸國際空港** 搭乘豪華客機回到 **台灣桃園國際機場** ，結束這多彩多姿的四日之旅。

* 本行程交通、住宿、及旅遊景點可能遇特殊情況或其他不可抗拒因素所影響時，本公司保有調整變更觀光行程之權利。如有離隊放棄

參觀行程，恕不退費。敬請配合諒解。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上餐點 晚餐：溫暖的家

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯

示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快