



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN250827A  
行程名稱： 東北避暑 5 日》津輕藩睡魔村・舟遊狢鼻溪・漫步奧入瀨溪・大正浪漫  
銀山溫泉・季節採果樂  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 東北避暑 5 日》津輕藩睡魔村・舟遊狢鼻溪・漫步奧入瀨溪・大正浪漫銀山溫泉・季節採果樂

#### \* 行程特色

- 【中尊寺】世界文化遺產。昔稱北方京都，典雅的東北第一大名寺。
- 【藏王御釜】東北火山口。藏王山位於山形縣和宮城縣的邊界，是日本東北最著名的山脈之一。

■【奧入瀨溪】長約14公里，由茂密的樹木及數十處的瀑布構成，隨著季節變化展現各式風情，無論春芽嫩綠或是秋染楓紅時分都別有風味。

■【銚子大瀑布】高約7公尺、寬達20公尺，是奧入瀨溪流最大的瀑布，看起來如酒壺的壺嘴而得名。

## 第01天

台北(桃園國際機場) / 日本東北(花卷空港)→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，搭乘 **台灣虎航直飛包機**前往日本東北—**花卷空港**。

■【**花卷**】位於日本東北地區的岩手縣中部，坐落北上平原及奧羽山脈的山丘，四季變化豐富、不同季節呈現出多種迷人的景觀。



**行車距離** 花卷機場→(約30分)東北溫泉鄉

**餐食** 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

**住宿** 花卷溫泉鄉 花卷溫泉旅館或安比高原全日空皇冠假日度假酒店或新安比溫泉 靜流閣或同級

## 第02天

【日本第一美溪】奧入瀨溪散策～銚子大瀑布～飽覽渾然天成溪谷的優美迷人景色→十和田國立公園湖畔悠閒散策～十和田湖神社～乙女之像～瞰湖展望台→東北三大祭典·青森睡魔祭《津輕藩睡魔村》巨大燈籠→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎【奧入瀨溪】

奧入瀨溪位於日本東北的青森縣，從十和田湖流出，入口的“子之口”到“燒山”的源流部分就是奧入瀨溪流，長約14公里，由茂密的樹木及數十處的瀑布構成，隨著季節變化展現各式風情，無論春芽嫩綠或是秋染楓紅時分都別有風味。

### ◎【銚子大瀑布】

銚子瀑布位於十和田湖流出的水，與奧入瀨溪流交匯處。高約7公尺、寬達20公尺，是奧入瀨溪流最大的瀑布，也是唯一位於溪流上的瀑布。由於十和田湖的形狀如酒壺，而銚子大瀑布看起來如酒壺的壺嘴而得名。由於水流磅礴，使得魚兒無法游入十和田湖，因此也有「魚止瀑布」的別稱。

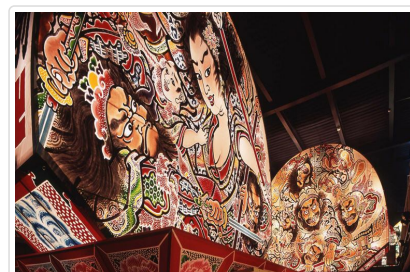
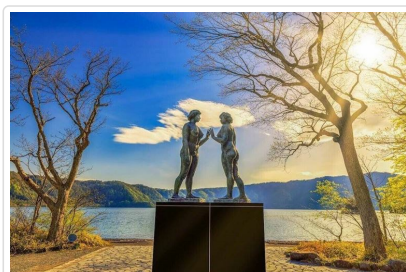
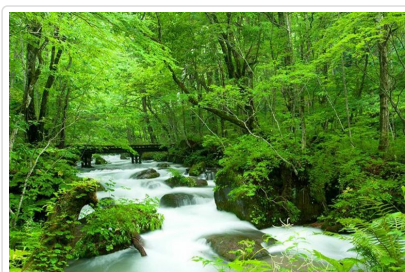
### ◎【十和田國立公園】

十和田八幡平國家公園坐落於本州北部的內陸地區，地勢多山崎嶇，不僅擁有迷人的自然風光，還有各式各樣的四季戶外活動可供選擇。春季時，纖細的綠色枝葉掩映著奧入瀨溪流；夏天的秋田駒岳則遍地盛放著高山花卉；入秋後，十和田湖畔的樹林將化為一片火紅；而冬季豐沛的降雪則吸引遊客前來這座公園體驗單雙板滑雪，或展開雪鞋健行之旅。

### ★【津輕藩睡魔村】

「青森睡魔祭」、「秋田竿燈祭」、「仙台七夕祭」並列為東北三大祭。青森睡魔祭於每年的8月2日至8月7日間舉行，每年都吸引超過300萬名的遊客前來。祭典中會有各種以歌舞伎或歷史人物、神話傳說為題材製成，超過20座的巨大人型睡魔燈籠參與遊行，並有大型的太鼓伴奏，這些燈籠經由睡魔技師的巧手後，人物維妙維肖，畫面張力十足。而祭典以外的時間，這些燈籠、文物就會在津輕藩睡魔村展示，這裡同時也有民俗工藝製作體驗的課程，可藉以了解當地的文化。

註：如遇津輕藩睡魔村休館或交通擁塞等之故，無法前往時則改睡魔之家或睡魔燈籠館參觀。



**行車距離**

東北溫泉鄉→(約2時20分)奧入瀨溪散策→(約50分)十和田國立公園湖畔散策→(約1時40分)津輕藩睡魔村→(約1時30分)東北溫泉鄉

**餐食** 早餐：飯店內用 午餐：十和田鄉土料理 ¥2500 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

**住宿** 雫石王子大飯店或湯瀨 HOTEL或HOTEL 鹿角或同級

# 第03天

探訪 NHK 大河劇場景《江刺藤原之鄉》→【世界遺產】北方京都・平泉・中尊寺→【日本百景】  
狛鼻溪★特別安排乘扁舟→【日本最美溪谷】嚴美溪★特別贈送飛天郭公糰子 > 東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**★【江刺藤原之鄉】**

是日本唯一一座平安時代主題樂園，有「陸奧好萊塢」之稱！規模浩大的歷史主題樂園約20公頃的廣大腹地內，共有大大小小約120棟日本平安時代的建築物，包括有重現平安時代貴族宅邸寢殿造之建築樣式的「伽羅御所」、重現武士宅邸的「經清館」、「清衡館」和專司政務的「政廳」等等。經時代考證，忠實重現平安時代的建築物，讓眾人來到這裡彷彿就像穿越時空回到過去，體驗化身平安時代貴族的感受。在園內可以穿上盔甲或平安時代的服裝，也提供有各種精彩的體驗活動。在超人氣的「奧妙藝術 平安之館」內，可以拍出不可思議的照片，或是透過AR擴增實境app，在園區內邊走邊玩。

**◎【中尊寺】**

昔稱北方京都，市內典雅的東北第一大名寺，開創於西元850年，在1105年由藤原第一代的清衡親手重建；當時的平泉有21所堂宇和300所以上的佛教設施，是可與京相匹敵的文化都市，在最盛時期約有40個燈塔，佔地遼闊的寺廟內有許多可觀賞的景點。

**★【日本百景】狛鼻溪遊船**

狛鼻溪在東北地方的岩手縣，是一處具有100年以上歷史，可完美體驗日本的春夏秋冬之大溪谷。我們將安排在此乘坐溪川船，從栗駒山至盤井川的中游，綿延約2公里路上展開了一串自然的藝術品，乘川船遊覽巨石經長年侵蝕而創造出大大小小的瀑布景觀，溪谷兩岸垂下藤花，美不勝收。搭著平底船靜靜地順流而下，可以一邊欣賞山水畫一般的懸崖峭壁，一邊聆聽船夫所哼唱的當地歌謠，是人文之趣與自然之美的結合。

**行車距離**

十和田或湯瀨→(約3時)藤原之鄉歷史公園→(約50分)北方京都・平泉・中尊寺→(約30分)嚴美溪→(約2時20分)→東北溫泉鄉

**餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味餐或中華料理 ¥2500 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

**住宿** 天童溫泉 王將或天童溫泉 榮屋或天童溫泉 ほほえみの宿 滝の湯或同級

# 第04天

【大正浪漫】銀山溫泉～足湯體驗→【東北火山口】藏王御釜→仙台

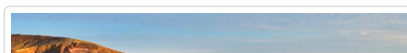
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**★【大正浪漫】銀山溫泉～足湯體驗**

位於日本東北地方山形縣山間地區的溫泉地。這條群山包圍之中的小街，17世紀時因銀礦產地而得名，已有400年的歷史。沿著銀山川溪谷而建，河岸兩旁保留完整大正至昭和時期的木造老式旅館、石坂道、小橋、瓦斯燈，搭配潺潺水流，氣氛寧靜，宛如世外桃源。復古街景下的銀白冬日雪景充滿浪漫氛圍，吸引了世界各地眾多來訪的遊客朝聖之地。銀山溫泉也因風靡全世界約70國以上的人氣電視劇『阿信』的拍攝舞臺，因此被封為「阿信的故鄉」。另外，也像極了描繪並立在街邊的溫泉旅館風情的吉卜力電影『神隱少女』中的湯屋的氛圍！堪稱影迷們不容錯過的溫泉聖地。

**◎【東北火山口】藏王御釜**

藏王山位於山形縣和宮城縣的邊界，是日本東北最著名的山脈之一。山脈中坐落火山湖御釜，以變幻莫測的湖水顏色著稱。這個深邃的火山口被水填滿，形狀（雖然大上許多）像大鍋，所以才被命名為御釜。火山湖位於藏王山山頂。藏王山是東北最著名的山峰之一，海拔1,841米。火山湖深27米，周長1,000米。湖水的酸度極高，因此湖中沒有任何生物，湖水也不能飲用。遊客可以從遠處欣賞火山湖。御釜又名五色沼，因為湖水會根據日光的強度變換顏色。通常可以看到深淺不一的深綠色和藍色，但幸運的話，還能看到翡翠色或綠松石色的湖水。





**行車距離** 東北溫泉鄉→(約1時20分) 銀山溫泉→(約2時30分) 藏王御釜→(約1時40分) 仙台

**餐食** 早餐：飯店內用 午餐：山形特色餐食¥2500 晚餐：牛舌定食¥4000或飯店內用

**住宿** 仙台皇家花園酒店或仙台國際 HOTEL或HOTEL 京阪 仙台或ダイワロイネットホテル仙台或同級

## 第05天

免稅店→松島離宮~日式庭園→【日本三景】松島散策~遠眺五大堂★特別贈送巡島觀光船→★特別安排季節採果樂→仙台OUTLETS或AEON 永旺夢樂城購物中心→仙台空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎【日本三大風景區之一的縣立城市公園】松島離宮~日式庭園

2023年3月在『日本三景』之一「松島」盛大開幕的觀光商業設施。佔地內有日本庭園、頂樓庭園、餐廳、博物館等特色景點。設施內的日本庭園可以觀賞櫻花、新綠、紅葉等四季變換的美麗景色，特別是倒映在依松島灣打造的水池上的景像更是不容錯過；頂樓庭園的「天空頂樓觀景台」，能夠在離海最近的位置俯瞰260多座島嶼在海灣上漂浮的風光，是將松島灣絕景盡收眼底的最佳景點；還有由捷克建築師Jan Letzel操刀的「松島Park Hotel」的高塔完成修復，這座日本唯一的十角三重塔「Letzel Tower」也是一大亮點。

### ★【五大堂~特別贈送松島遊船】

在東北地區具有千年的歷史，木造屋頂為單層造形，透露出歷史的刻痕，現成為日本重要文化財，並列為文化保護材，五大堂這座吸引了眾多遊客的建築物位於五大堂島上。它是政宗於1609年再建的。五大明王像被供奉在堂中。五大堂的五字即由此而來。五大堂內的頂部繪有中國的十二生肖之像。這裡只在每三十三年舉行一次的特殊儀式時才向公眾開放。

特別安排搭乘松島灣遊覽船，穿行於擁有約260個大小島嶼上有天然黑松的松島灣內，船內介紹著水面上島嶼奇特的形狀和昆布、牡蠣養殖場，船外更有美麗的海鷗一路相隨，等著表演空中接食的絕技。

◎【免稅店】 自由選購致贈親友伴手禮。

★【季節採果樂】 (若因氣候或行程塞車造成無法採果時，則改送水果一份)

### ◎【仙台OUTLETS】或【AEON 永旺夢樂城購物中心】

#### 【仙台OUTLETS】

位於日本東北地區宮城縣的「MITSUI OUTLET PARK 仙台港」於2008年開幕，目前有約120家店鋪，並設置許多使用了東北新鮮食材的特色餐廳、美食廣場。在舒適寬敞的購物環境中，一年四季都能開心享受購物與大啖美食的逛街時光！

#### 【AEON 永旺夢樂城購物中心】

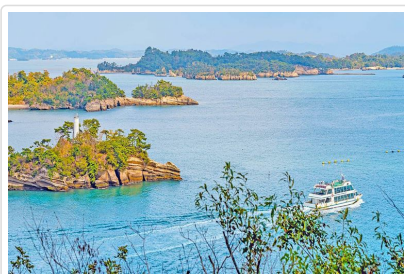
在日本各地，你一定常見到「永旺夢樂城」(AEON白色加紅紫字的招牌！他們是一家集合「購物」、「娛樂」、「社區」、「生態」4種功能於一身的大型連鎖複合式購物商城。以替大家打造「未來生活藍圖」(Life Design)自許，永旺夢樂城各分店的設施內，通常設有多間服飾品牌、雜貨小物、大型超市、嬰幼兒用品、百圓商店、電器連鎖店、超級市場、室內兒童遊樂場等店鋪，也進駐豐富的在地美食餐廳，不但能讓來客們開心購物、品嚐美食，也有電影院等娛樂設施，整體兼顧吃、喝、玩、樂各項需求！

於導遊約定時間集合後，搭乘專車前往【仙台空港】搭機返回溫暖的家。敬祝各位貴賓旅遊平安，假期愉快!!

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動包機航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。



東日本の代表  
宮城県の松島牡蠣。

**行車距離** 仙台→(約50分) 免稅店→(約50分) 松島散策~五大堂→(約40分) 仙台OUTLETS或(約50分) AEON MALL永旺夢樂城購物中心→(約50分) 仙台空港

**餐食** 早餐：飯店內用 午餐：松島名物牡蠣御膳¥3000 晚餐：機上精緻套餐

**住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 ) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告，依財政部關稅局公告為主 )

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 ) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。

3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

## 四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

## 五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## 韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)

## 四、如何撥打電話

\* 韓國手機系統與台灣不同(CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。

## 五、氣候：

- 韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。
- 3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。
  - 6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。
  - 9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。
  - 12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。
- \* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

## 六、其他

- 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
- 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
- 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆