



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN241017C
行程名稱： 海之京都 5 日》三景天橋立·伊根灣遊船·丹後鐵道·美山合掌村·嵐山渡月橋·水上巴士·美食饗宴
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

海之京都 5 日》三景天橋立·伊根灣遊船·丹後鐵道·美山合掌村·嵐山渡月橋·水上巴士·美食饗宴

* 行程特色

- ◆丹後鐵道的觀光列車—由工業設計師水戶岡銳治設計,以天橋立的白砂青松的松為設計主題帶您欣賞海之京都絕景!
- ◆丹後天橋立國定公園—位於日本京都府北部的宮津市宮津灣，是一個特殊的自然景觀，因為地殼的推擠作用，在海上形成一個沙洲地形，被日本

人譽稱為【丹後之天橋立】，其與安藝之宮島（今稱嚴島）及陸奥之松島共同被稱為【日本三景】。

- ◆伊根灣遊覽船—周遊伊根灣，在平穩的海上旅程中，可以仔細觀察船屋構造、品味當地生活，還有成群的海鷗展翼陪伴您一同遨遊。
- ◆嵐山渡月橋—四季之春櫻、夏綠、秋楓、冬雪遊人均絡繹不絕，橋下的桂川波光粼粼，水鳥點綴其間，仿若人間仙境！自平安朝起，日本的貴族們就將這一帶做為郊外踏青、泛舟戲水的遊樂地。渡月橋附近景色宜人，青山綠水，料亭紅燈，遊人如織。沿河可偶見盛裝藝妓嫋嫋而行，令人感覺恍若時光倒流，風情萬種。
- ◆東大寺—是日本奈良時代的佛教事業，在八世紀中由信奉佛教的聖武天皇傾全國之力而建立的，為當時奈良時代日本60餘國之國分寺的總國分寺的地位。曾多次毀於戰火、火災及地震。主建物大佛殿高度近50米為現存世界最大的木造建築【奈良梅花鹿公園】奈良公園中約有著將近1200頭的野生鹿群，自古以來奈良公園一直為其棲身之所，所以鹿被認為是神的使者而受到人們珍愛，這裡的鹿一點都不怕生。
- ◆清水寺—為京都最古老的寺院。現存清水寺為1633年重修。不論春季的櫻花，秋季的楓景都十分誘人，大殿前為懸空的「清水舞台」，由139根高數十米的大圓木支撐縱橫交錯取得支撐力，寺院建築氣勢宏偉，結構巧妙，未用一根釘子。大殿所供奉面十一面千手觀音平常無法見到，33年才公開一次。地主神社位於清水寺正殿北側，神社內良緣之神極受年輕人的喜歡，在這裡終日可見祈求良緣的年輕女性虔誠參拜，熱鬧非凡。據說舉凡從舞台及姻緣石走過一遭者，除可健康長壽外更可締結良緣。二、三年坂步道兩旁皆京味小舖，在此自由購物您可深刻體會京都古風鎮。

第01天

桃園國際機場 / 大阪關西空港→法國米其林三顆星~世界遺產·清水寺~清水舞台~地主神社~音羽之瀧~二、三年坂步道→京都藝妓繁華街~祇園~八坂神社~花見小路→住宿飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，由專人協助辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機飛往日本第一大商業城市 **【大阪】-關西空港**。

1994年耗費1.45萬億日幣打造的 **【關西國際空港】**，是使用填海造地的技術修建而成。通過5年的填海工程，用了1.8億立方米的土方，在原先水深達17至18米的大海裡填出了5.11平方公里的機場用地。主要由義大利建築師倫佐·皮亞諾和日本設計師岡部憲明設計的關西國際空港，甚至得過美國土木工程師協會的讚美，稱其為「新世紀的豐碑」。

★【清水寺-世界文化遺產】清水寺起源於八世紀末期。現在的建築物是1633年的重建，正殿是國寶，主佛是一面觀音菩薩的木像。清水寺在歷史上，宗教上都占有重要地位，而且廟門前城鎮附近的自然環境保持得很好，從寺內展望京都市街特別漂亮。

◎清水舞台-其中寺內最為著名的木造陽台，支柱由139根大木頭縱橫交錯所撐起的表演舞台，特別是沒有用一根釘子，站在清水舞台下方，從茂密的枝葉中仰望站在斷崖上的清水舞台，都教人嘆為觀止。◎音羽之瀧-順著清水寺奧之院往下到達音羽瀧。音羽瀧有金色水、延命水之稱，被列為日本十大名水之首。◎地主神社-供奉良緣之神「大國主命」的地主神社，良緣祈願聞名全國。想要祈求良緣的人可試試有名的「戀愛占卜石」。神社內還有「幸福籬」，敲響「幸福籬」，其響可達愛神之處，以求愛神恩賜良緣。◎二年坂、三年坂-街道保留著古街的風貌，延路佈滿風情殊異的陶藝館、古董店、茶館等，邊走邊閒逛此街道，既可購物、小憩、品茗，還有很多賣著仙貝、清水燒、抹茶冰淇淋的小店等，除了熱情親切免費試吃令人印象深刻外，偶而還會看到打扮成藝妓的女子穿梭其間哦。

◎【祇園】是京都繁華區的代表地段，以觀賞舞妓或藝妓舞藝的「花街」聞名。位於八坂神社前，以四條通為主要街道，自鴨川開始到東大路通及八坂神社，沿路可見御茶屋、日本料理店及酒吧，也有著名歌舞伎劇場「南座」。走在兩側裝設格子戶的古老木造建築巷道中，可體驗到古都昔時的風雅情調。由北部的新橋通至白川沿路的地區，被指定為「重要傳統建造物群保存地區」，南部包括花見小路的地區受京都市指定為「歷史景觀保全修景地區」，這兩個地區皆受政府保護，成為京都文化、觀光的名勝。



🍽️ 餐食 早餐：機上精緻套餐 午餐：壽司便當+軟性飲料 ¥1500 晚餐：伊勢龍蝦+精緻和牛盤乙份+相撲火鍋吃到飽 ¥3850

🏠 住宿 **メルキュール京都宮津リゾート&スパ**或**天津王子飯店**或**烏丸京都**或**京都東急飯店**或同級

第02天

住宿飯店→被日本媒體譽為「日本人心靈的故鄉」~京都美山合掌村~茅草屋之鄉→(特別安排體驗)搭乘丹後鐵道【西舞鶴-宮津站】欣賞美景→宮津溫泉鄉溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【美山町~茅草合掌屋秘境】日本三大合掌村之一~京都群山環抱，沿河岸建築的茅草合掌屋，層層疊疊錯落有致，靜謐美麗的風景被日本媒體譽為「日本人心靈的故鄉」，和白川鄉合掌村、福島縣下鄉町的大內宿並列為日本3大合掌村。在每年春、秋季，會各舉行一次消防演習「一齊放水」；在一月下旬晚間，則會舉辦冬季限定「雪燈廊」，點點燈火如天上繁星墜落，照亮覆蓋露露白雪的小屋群，如夢似幻。

★【丹後鐵道的觀光列車】【西舞鶴-宮津站】這段宮津線線路，被當地居民暱稱為宮舞線。它是丹鐵內站數最少的路線，卻也是沿途風景最美的一條鐵道。在乘車的整趟路途中，幾乎都能看到京都美麗的海岸線，以及時而靜謐、時而熱情的海面。當電車行駛到丹後由良站附近的由良川鐵橋時，只見一條與列車寬度相仿的鐵道，筆直地向前延伸，橫跨整個出海口。坐在車內，電車就彷彿懸空於海面上行駛般，奇幻到讓人瞬間分不清虛實。宛如電影畫面的場景。





- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：京都美山御膳料理 ¥2500 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐
- 🏠 住宿** [メルキュール京都宮津リゾート&スパ](#)或[天橋立ホテル](#)或同級

第03天

住宿飯店→日本三景之一~天橋立~(特別安排搭乘)纜車俯首觀賞「升天之龍」奇景(全程約4分鐘)
~傘松公園~元伊勢籠神社→(特別安排搭乘)伊根灣遊船(全程約25分鐘)~遠眺伊根灣船屋→「海
の京都」米其林2星的旅遊勝地~丹後半島日本絕景~舟屋群散策→向井酒造見學→住宿飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ★【丹後天橋立國定公園】天橋立是一個充滿浪漫色彩的地方，以丹後七姬為代表，眾多神話傳說與傳統皆起源於此。而【天橋立宮津皇家飯店】則可將日本三大美景之一的天橋立盡收眼底。
- ★【天橋立(特別安排搭乘纜車)】天橋立位於日本京都府北部的宮津市宮津灣，是一個特殊的自然景觀，因為地殼的推擠作用，在海上形成一個沙洲地形，被日本人譽稱為【丹後之天橋立】(丹後的天橋立)，其與安藝之宮島(今稱嚴島)及陸奧之松島共同被稱為【日本三景】【天橋立】這地名，相傳是指人們如果站在沙洲北端的傘松公園或南端的飛龍觀兩處地勢較高的山頭，背對著沙洲站立並低頭從自己的跨下朝後望時，會看到沙洲猶如一條往天上斜伸而去的橋樑，因而得名，傳說中，天橋立原本是天界通往人間的橋，但有一次天神伊邪那岐在睡午覺時不小心把它弄倒，於是天橋就躺在宮津灣內。實際上，天橋立是因為潮流帶來的沙子經過長時間淤積而成，特別的是，沙洲上長滿的松樹，數量高達8000多顆，最老的有數百年以上。
- ★【傘松公園展望台】下觀景台，使天橋立看起來就好像架設在天上的浮橋一般。從天橋立看來傘松公園就像是對岸西國第28名剎成相寺的山腳下的寬廣的公園。為「橋立三大奇觀」之一，「跨下觀景」名勝很有名，園內也設立了勝位於成相山山腰上是可將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點，站在著名的「跨間展望台」上，彎下腰由兩腿之間看出去，讓天幕與海面顛倒過來，天橋立彷彿是一條在空中騰雲駕霧的飛龍，又像是一座從天而降的一字橋，您可以讓想像力自由馳騁，靜心觀察大自然優美絕妙的巧奪天工。
- ◎【元伊勢籠神社】伊勢神宮祭奉的天趙大神和豐受大神就是從籠神社移過去的，因此而被稱為元伊勢的古老神社，從奈良時代成為2丹後的一宮之後，平安時代的延喜式之中的名神大社，是山陰道唯一的大社，以最高的社格和歷史著稱。
- 【伊根】米其林2星的旅遊勝地。位在丹後半島上，整座「若狹灣國家公園」的西邊，因為在若狹灣內的海灣，稱之為「伊根浦」。在伊根有江戶時代遺留至今238棟「舟屋」組成的「舟屋群」聞名。
- ★【伊根灣遊覽船(特別安排搭乘)】周遊伊根灣，在平穩的海上旅程中，您可以仔細觀察船屋構造、品味當地生活，還有成群的海鷗展翼陪伴您一同遨遊。
- ◎【向井酒造】位於伊根灣西側的向井酒造或許稱得上是伊根另一受眾人矚目的焦點，近年來被各大日本媒體爭相報導的向井酒造自江戶時代創業至今已有一百多年歷史，不但是伊根唯一造酒處，釀酒負責人(杜氏)也為日本造酒業中少見的女性，與方才的安閒寧靜成為極大對比。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：海之京都海鮮御膳 ¥2500 晚餐：京都壽喜燒料理 ¥3500
- 🏠 住宿** [烏丸京都](#)或[ウェスティン都ホテル京都](#)或[エスペリアホテル京都](#)或[ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター](#)或[ホテルモントレ ル・フレール大阪](#)或同級

第04天

住宿飯店→平安時代日本皇宮貴族渡假首選~古都風情~嵐山渡月橋~嵯峨野竹林步道~野宮神社
→★米其林三星評鑑★奈良東大寺~梅花鹿公園(安排小鹿餅乾餵食)~奈良古街散策→(特別安排體
驗搭乘)水上巴士【大阪城港-淀屋橋港】→免稅店→住宿飯店~可自由夜訪前往心齋橋、道頓
堀、御堂筋大道或梅田商店地下街遊逛

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【嵐山渡月橋】四季之春櫻、夏綠、秋楓、冬雪遊人均絡繹不絕，橋下的桂川波光粼粼，水鳥點綴其間，仿若人間仙境！自平安朝起，日本的貴族們就將這一帶做為郊外踏青，泛舟戲水的遊樂地。渡月橋附近景色宜人，青山綠水，料亭紅燈，遊人如織。沿河可偶見盛裝藝妓嫋嫋而行，令人感覺恍若時光倒流，風情萬種。

★【東大寺】是日本奈良時代的佛教事業，在八世紀中由信奉佛教的聖武天皇傾全國之力而建立的，為當時奈良時代日本60餘國之國分寺的總國分寺的地位。曾多次毀於戰火、火災及地震。主建物大佛殿高度近50米為現存世界最大的木造建築◎【奈良梅花鹿公園】奈良公園中約有著將近1200頭的野生鹿群，自古以來奈良公園一直為其棲身之所，所以鹿被認為是神的使者而受到人們珍愛，這裡的鹿一點都不怕生。

◎【免稅店】您可自由選購精美禮品回台饋贈親友。

★【水上巴士】搭乘水之都大阪水上巴士。在船上，不但能觀賞日本壯麗的風景，亦能觀賞大川河面上四季不同的景致變化。

今晚宿泊大阪市內飯店。晚餐後可自由探訪~

道頓堀極樂商店街：徒步區內穿著傳統服飾的工作人員與遊客兒擦肩而過，彷彿時空錯亂。或前往心齋橋是以帶有拱廊設施的心齋橋筋商店街 中心發展起來的。心齋橋還有很多飲食店，既有日本菜，也可以品嚐到中國、韓國、亞洲、美洲和歐洲等世界各個國家、各個地區不同的風味。或日本最大的梅田地下街逛街購物。關西地區各式風味小吃、純正土產，應有盡有，絕對是愉樂滿載的商店街。

梅田商店：大阪非常著名的地下街，號稱日本最長的地下街，地下街裡有許多藥妝店、服飾店、美食.....應有盡有。

心齋橋：聚集了約180家品牌，販賣各種流行性商品，想像得到的品牌在這裡大概都可以找得到。購物風格比較偏重年輕風味的時尚衣物，包括服裝、飾品、化妝品、藥妝店及各種美食... 等等。可和東京銀座媲美，相信有無窮的驚喜等待您來發掘。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：嵐山嵯峨豆腐御膳 ¥2500 晚餐：日式燒肉食放題+飲放題 ¥5500

🏠 住宿 烏丸京都或ウエスティン都ホテル京都或エスペリアホテル京都或ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター或ホテルモントレール・フレール大阪或同級

第05天

住宿飯店→日本三大名城~大阪城·大阪城公園→大阪關西國際空港 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【大阪城公園】日本著名武將豐臣秀吉所建造所建造而成，號稱《日本第一名城》。大阪城公園開設於1931年，總面積達106.7公頃，十分廣闊。被華麗的樹林環繞大阪城，其四季各異的風景令遊客沉醉。它位於大阪的城市中心，作為市民們休憩的場所深受人們的喜愛。2月~3月初則是大阪城外的梅林梅花開之際。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往大阪關西國際空港辦理好登機手續後飛抵台灣桃園國際機場，結束此次難忘的關西丹後京都之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。

2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩，由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip

旅途愉快