



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN231216B

行程名稱： 樂天女孩帶你遊山口 5 日元乃隅神社、秋吉台秋芳洞、角島大橋、門司港懷舊、採菓、和服、抹茶體驗

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證 等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

樂天女孩帶你遊山口 5 日元乃隅神社、秋吉台秋芳洞、角島大橋、門司港懷舊、採菓、和服、抹茶體驗

* 行程特色

新品企劃，再遊日本的新選擇—前進日本最後淨土，本州最西端的山口縣。

山口縣～位於日本本島最西端，東與廣島、島根接壤，西與九州福岡縣接壤。三面環海 - 日本海、瀨戶內海、響海，約1500公里的綿長

海岸線，呈現出翠綠的海洋、美麗的沙灘、絕美的懸崖、奇形怪狀等多種風情。被洶湧的海浪侵蝕的岩石，以及海上小島嶼的寧靜景色。。

第01天

桃園國際機場 / 福岡國際空港⇒宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於 **桃園國際機場**，由本公司專業領隊協辦好搭機手續之後，搭機飛往 **日本九州第一大城—福岡空港**。

探索福岡，平均飛行時間為2小時15分鐘。福岡市是位於日本九州北部、福岡縣西部的都市，為福岡縣首府，同時為政令指定都市之一。全市人口約158萬，是九州最大都市與政治、經濟、交通中心，也是大阪以西人口最多的城市。以福岡市為中心的福岡都市圈聚集了眾多政府機關和企業分公司，是日本人口第四多的都市圈，並和北九州都市圈共同構成了北九州 - 福岡都市圈。

今晚安排宿泊於福岡地區以簡單整潔之商務旅館。



 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：溫暖的家 晚餐：機上精緻套餐

 住宿 Royal Hotel 宗像

第02天

宿泊飯店⇒門司港懷舊散策：門司港車站、舊門司稅關、舊三井俱樂部、海峽廣場⇒唐戶市場～刺激您所有感官的地魚市場—西日本最大級農園 * 花之海 * 採草莓體驗⇒日本最早創建、祭祀天神的天滿宮 * 防府天滿宮 * 抹茶體驗⇒湯田溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

山口縣～位於日本本島最西端，東與廣島、島根接壤，西與九州福岡縣接壤。三面環海 - 日本海、瀨戶內海、響海，約1500公里的綿長海岸線，呈現出翠綠的海洋、美麗的沙灘、絕美的懸崖、奇形怪狀等多種風情。被洶湧的海浪侵蝕的岩石，以及海上小島嶼的寧靜景色。。

◎【門司港懷舊散策】門司港車站、舊門司稅關、舊三井俱樂部、海峽廣場。

* 門司港—九州的最北端，以關門海峽與本島的山口縣下關市相隔，是九州連接本州與通往中國、歐洲的重要港口。有相當多20世紀充滿值得一看的日式西洋建築，被選入日本都市景觀100選。

* 門司港車站(不入內)—於1914年修建的最古老車站。主體建築左右對稱，是典型的歐洲新文藝復興時期風格的木造建築。1988年被指定為日本國家重要文化遺產，如今也成為有名的觀光景點。

* 舊門司稅關(不入內)—被稱為《世界的門司港》，紅磚建築舊門司海關則是那個時代的建築象徵。

* 舊三井俱樂部(不入內)—建於1921年，從前是用來接待和住宿的設施，現在已變成旅遊觀光勝地。

* 海峽廣場—有各種土特產店和禮品店等共35家商店，適合旅遊購物。

◎【唐戶市場】山口縣一個生氣盎然的市場，當地的漁夫會在這裡以非常合理的價格出售捕撈到的新鮮漁獲。唐戶市場是在1909年以街邊市場開始，現在則出貨至全日本。雖然唐戶市場的重點商品是海鮮，但是來自山口和周邊地區的許多農戶亦會在市場中擺攤，因此也能買到許多當季食材。。

★【花之海園藝農場】山口縣綜合園藝農場「花之海」=西日本最大規模的綜合園藝農場。「花の海」有4個品種，可以一次品嘗四種不同風味的草莓是 * 現採草莓最大的樂趣。

◎【防府天滿宮】是「日本最初的天滿宮」，裡面供奉著作為學問之神而備受尊崇的菅原道真，與京都的北野天滿宮和福岡的太宰府天滿宮合稱為日本三天神。防府天滿宮創建於西元904年，是日本最早祭祀學問之神「菅原道真」的神社。參拜完壯麗的本殿之後，特別 **安排前往 * 茶室「芳松庵」親自體驗手作抹茶**，一邊啜飲香濃抹茶，一邊欣賞雅緻的日式庭園。



 餐食 早餐：飯店內用 午餐：河豚風味料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
 住宿 湯田溫泉 常盤西之雅

第03天

溫泉旅館 ⇒ 樂天女孩化身櫻花妹！ * 菜香亭和服體驗 ⇒ 山口絕景·新名所散策 * 湯田溫泉·狐狸的足跡 ⇒ 宇部常盤公園 · 動物園 ⇒ 令人讚嘆的庭園 * 毛利庭園 ⇒ 湯田溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【山口市菜香亭】 位於有著豐富歷史遺產的山口市。菜香亭由第1代老闆齋藤幸兵衛在距今大約140年前創業，創業之初是1家料亭（日本傳統高級料理餐廳）。齋藤先生手藝絕佳，曾在明治天皇視察山口縣時擔任御廚。料亭菜香亭自創業之後，120年來都以「山口的迎賓館」之姿，招待許許多多的名人，包括初代總理大臣伊藤博文與財政界、文化界人士等。這座歷史悠久的料亭結束營業後，移築復原至現址，現在做為市民交流的空間使用。裡面掛著伊藤博文、安倍晉三等山口縣出身的總理大臣與田中角榮等歷史名人的匾額。每個人書寫的文字都展現出其個性，十分有趣。

* 樂天女孩立馬化身櫻花妹！（和服體驗）* 在室內和庭園拍美美照，體驗日本獨特的氛圍，真的是不虛此行啊。樂天女孩岱繫也大力推薦，「在這裡可以盡情欣賞日本的飲食、器皿、建築、庭園，以及美術品、日常用具、藝妓、傳統音樂等正統文化之美。大家一定要來山口市一定要到此一遊唷」。

◎【狐狸的足跡】 座落於山口縣有一處令縣民驕傲的「湯田溫泉」，流傳著一隻白狐狸受傷時而浸泡痊癒的傳說，因此被命名為「白狐之湯（白狐の湯）」，白狐也因此成為湯田溫泉的守護神。湯田溫泉有著超過600年的開湯歷史，在縣內頗富人氣的溫泉區，其中在巷弄間觀光迴游據點設施「狐狸的足跡」，是一家擁有觀光情報提供、土產販售、餐飲服務、溫泉足湯等多主題經營的設施。由於建築設計時尚、環境優美、受許多年輕人的喜愛，也經常舉辦各種主題展。。

◎【常盤公園】 以常盤湖為中心，是一處綠植、花卉與雕塑交匯的綜合娛樂場所。常盤公園佔地面積極大，共188ha。春季盛開的櫻花、初夏叢生的菖蒲、秋日綻放的菊花，都為園中景致增添了不少姿色。公園湖中水鳥成群，非常適合市民休憩。公園遊樂場內設有眾多遊樂設施可供遊人玩樂。此外，園中還建有展示野生動物真實的野外棲息環境的動物園，可愛動物眾多，無時無刻不歡迎著遊客光臨。

★【毛利氏庭園】 令人讚嘆的庭園、宅邸以及滿是藩主珍藏的博物館。前長州藩（現山口縣）藩主「毛利家」的宅邸，即位於這座擁有迷人景色的庭園中。漫步於美麗庭園的曲徑上，瞭解統治當地數百年的「毛利家」歷史。毛利家的珍貴收藏（包含七件國寶）均陳列於原為前身為宅邸的毛利博物館中。庭園的景致令人讚嘆，堪稱19到20世紀日式庭園設計的典範。在橫跨葫蘆池（瓢簞池）的橋上享受寧靜氛圍。細心修剪的灌木和悉心擺放的岩石，傳達出歷久不衰的永恆之美。。



 餐食 早餐：飯店內用 午餐：山口名物—元祖瓦片蕎麥麵鄉土料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
 住宿 湯田溫泉 常盤西之雅

第04天

溫泉旅館 ⇒ 全日本最大的石灰岩洞 * 秋吉台高地 + 日本第一大的地下鐘乳石洞窟群 * 秋芳洞 ⇒ 萩、長門散策 ⇒ 湯本溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【秋吉台、秋芳洞】 秋吉台鄰近山口縣 美禰市，以迥異於日本其他地方的景色而出名。約三億年前，秋吉台地區還是汪洋大海，而且有一片珊瑚礁。經年歲月之後，整個地區被推上陸地，久受雨水雕蝕延續至今，形成令人驚豔的石灰岩與鐘乳石。秋吉台是一片岩石滿布、草原遍野的高原，多條蜿蜒小徑穿行其間。探索大地風景前，可先造訪日本第一大的地下鐘乳石洞窟群「秋芳洞」。穿過樹林、走過廊橋，秋芳洞便會映入眼簾。秋芳洞很大，而且洞內的棧道維護良好。洞內會籠罩一層柔光，別有一番意境。洞內原本已經蔚為壯觀的鐘乳池、鐘乳石和石筍，更因柔光而綻放流彩。潤水流過溶洞，發出潺潺水聲之外，同時也如一把自然神斧，將洞內的石灰岩蝕刻成無與倫比的奇形異狀。秋芳洞是日本最大的溶洞，全長11公里，但只有1,000米的洞區對外開放。洞內有兩個著名的景點：百枚皿和黃金柱。百枚皿是一個巨大而重疊的石灰岩平台，外觀如成堆洗乾淨的盤子，隨時準備上菜宴客；第二個景點是一根名為黃金柱的巨大鐘乳石柱，石柱高逾15米、直徑達4米。秋吉台超現實的喀斯特地形—秋芳洞內有一部電梯，當您參觀完時可以搭乘直達秋吉台地面。走出電梯再沿著山坡向高處攀登，走五分鐘的山路即可到達秋吉台展望台。在高原的茵茵青草上，喀斯特地形的壯觀景象映入眼簾。洞內氣溫常年保持在攝氏17度左右，即使夏天也需要穿長袖。

◎【萩市建築群保存地區】 濱崎地區是萩城下町的港町。該地區保留了自江戶時代以來的街道和土地規劃。許多江戶時代至昭和青少年的建造家屋及倉庫，都以貫穿地區南北的本町筋為中心保留下來，並於2001年被選為國家的傳統建築物群保存地區。其中也有一些町屋對外開放，推薦在這些別具風情的街區散步，也可委託當地志願者導覽。

◎【萩城城下町】 1604年毛利輝元建造萩城後的260年間，萩市以36萬石的城下町之姿繁華一時，是日本為數不多的歷史遺跡都市。萩市街道至今仍保留著曼哈頓的城下町風情，可以看下町風情，可以看到氣氛沉著穩定的武士宅邸，延伸酸橙的土牆和網格城牆、鍵曲（左右兩側為高高的土牆，呈直角弧形的道路）等。2015年7月被列入世界遺產。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：瓦麵特色風味餐 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 長門湯本溫泉 大谷山莊

第05天

溫泉旅館 ⇒ CNN列為最美麗景點之一 * 元乃隅神社 ⇒ 人氣電影廣告拍攝地 * 角島大橋 ⇒ AEON MALL永旺夢樂城 八幡東 ⇒ 福岡國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【元乃隅神社】 位於傍山傍海，保佑交通安全、生意興隆等。神社的鳥居隧道，上下層共有123座鳥居總共花費了10年修建，穿梭其中，宛如置身於仙境。從底層登上坡道後，再回頭眺望，會看到藍色的大海與紅色的鳥居相輔相成，十分動人。元乃隅稻成神社之所以人氣鼎沸，不僅僅是靠著它美麗的景色，這裡的香火錢箱也是獨樹一幟。

◎【角島大橋】 角島大橋於2000年11月3日開放通行。筆直的大橋橫架在蔚藍的大海之上，搭配著遠方翠綠的角島，以及漂浮在大橋旁的小島，這絕妙的組合，彷彿一幅構圖完美的風景畫。因此許多汽車廣告、日劇場景常常可以看到它的身影。

◎【AEON MALL】 日本最有名的購物商場之一AEON，在日本是既普遍又特別的存在，萬種風情讓人流連不已。在大型店鋪中設有專門店一條街，匯集了大約40~200間專門店，裡面應有盡有，舉凡日式藥妝店、平價超市、電器、美食，還有日本的國民品牌等等，只要您想要的這裡都找得到，來到這千萬別錯過這個購物的好機會。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 **福岡國際空港**，搭乘豪華客機返回台北，結束了豐富的 **山口縣北九州之旅**。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：機上精緻套餐

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自

帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銚刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續（權益）。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一、出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉（牛奶）、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境（轉機）旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品（包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等）禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。

2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管（包括領隊或當地導遊）。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，
【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的
實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為
兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安
險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、時差：比台灣時間快一小時。
- 三、匯率：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時

前面的0不用加。

- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 凤凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1.懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2.慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3.基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4.相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本

名片 (旅客自行斟酌)

親友聯絡地址、電話

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 睡子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用鉗	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

旅途愉快
Have a nice trip