



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： EUN250429
行程名稱： 華麗歐洲~北歐四國13日 挪威三峽灣、經典雙峽灣遊船、挪威縮影火車、跨國過夜遊輪
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

華麗歐洲~北歐四國13日 挪威三峽灣、經典雙峽灣遊船、挪威縮影火車、跨國過夜遊輪

* 行程特色

【特別說明】本旅遊團型為聯營團體，為多家旅行社聯合共同出團並以《華麗歐洲》名稱出團；報名成功不代表確定有位，需依您的業務人員回覆為主。

此行程融合文化、歷史與自然風光，讓您深入體驗北歐四國的獨特魅力，感受這片土地的無限美好。

| 雙點進出 | 挪威經典三峽灣 | 峽灣之王 索格納峽灣遊船 | 挪威之眼 蓋倫格峽灣遊船 | 挪威縮影®景觀火車 | 跨國過夜遊輪 |

六大旅遊觀光亮點

1. **丹麥哥本哈根市區觀光**：

參觀知名景點如「小美人魚像」和「安徒生銅像」，這些雕像不僅是城市的象徵，也融入了當地的文化傳說。
- 透過新港運河的遊船，享受從水面欣賞哥本哈根的獨特視角。

2. **芬蘭赫爾辛基的文化**：

探訪赫爾辛基的地標，包括赫爾辛基大教堂與烏佩斯基大教堂，品味當地的美食和獨特的建築風格，體驗北歐現代與歷史的交融。

3. **瑞典斯德哥爾摩的瓦薩號戰艦博物館**：

參觀儲存完好的17世紀瓦薩號戰艦，感受北歐海軍的歷史，博物館充滿了引人入勝的故事和文化展示。

4. **挪威壯麗的峽灣**：

隨著峽灣遊船在美麗的索格納峽灣遊覽，沉浸在壯觀的山水景色中，體驗大自然的鬼斧神工與平靜的心靈。

5. **挪威縮影®景觀火車**：

乘坐著名的挪威縮影火車，穿越迷人的山脈和峽谷，欣賞沿途的瀑布、湖泊及壯麗的自然風光，體驗北歐絕美的鐵道旅行。

6. **跨國過夜遊輪的獨特體驗**：

在芬蘭與瑞典之間的過夜遊輪上，享受船上的美食和娛樂，同時欣賞波羅的海的夜景，這是一種別具一格的浪漫旅行體驗。

第01天

台北Taipei / 阿姆斯特丹Amsterdam

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

※因應航空公司機場的團體作業規定，請務必於出發七天前繳交護照予旅行社※

 餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：機上

 住宿 機上

第02天

阿姆斯特丹Amsterdam (羊角村) / 哥本哈根Copenhagen(內陸段航班時間僅供參考，以實際預定為主)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★羊角村遊船特別安排

羊角村素有『綠色威尼斯』之稱。以前居民為挖掘出更多的泥煤塊不斷開墾土地，而形成一道道狹窄的溝渠。後來為了使船隻能夠通過、運送物資，溝渠拓寬形成了今日運河湖泊交織的美景，一幢幢蘆葦屋頂的綠色小屋映照於水中美麗的倒影，特別安排乘坐平底船穿梭於樸實寧謐的村落，別有一番風情。



羊角村



羊角村



羊角村

 餐食 早餐：機上 午餐：羊角村鄉村肋排風味餐 晚餐：北歐風味料理或配合班機時間發餐費20歐元

 住宿 SCANDIC SYDHAVNEN COPENHAGEN或SCANDIC SLUSEHOLMEN或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎哥本哈根

丹麥為連結歐陸與斯堪地那維亞的橋樑，不僅是歐洲最古老的王國之一，也是童話大師安徒生的故鄉。哥本哈根是斯堪地那維亞半島上最大城市，市容整潔美觀，新舊建築交錯，有童話首都之稱。

★新港運河遊船

從水上探索哥本哈根美麗的海港和田園詩般的運河，是領略海港城市美景的一種絕佳方式。哥本哈根不僅是一座集古典與現代的北歐城市，另外童話賦予了這座名城夢幻的色彩，被譽為「童話王國」。乘坐遊船穿梭於哥本哈根迷人的運河和美麗的港口，沿途欣賞臨水而建的歷史建築、宏偉教堂和市内街區等，運河曲折迂迴穿過哥本哈根，而每次轉彎都能看到城市的海濱風景。

◎安徒生銅像

安徒生銅像位於哥本哈根市政廳旁，外型是位穿西裝長袍和戴禮帽的先生，聞名於世的童話作家安徒生1805年於丹麥出生，一生寫過「小美人魚」、「賣火柴的小女孩」、「醜小鴨」等許多著名的童話故事，被譽為「現代童話之父」。這尊約3公尺高的銅像座落在人潮熙攘的大街旁，每天都有許多遊客與其拍照留念。

◎哥本哈根市政廳

市政廳建於1892-1905年，由丹麥設計師Martin Nyrop受到義大利西恩納市政廳Siena City Hall的啟發，融合了當時流行於北歐的民族浪漫風格National Romantic style所設計。一旁的鐘樓高105公尺，是來到哥本哈根眺望街頭全景絕對不能少的觀光景點。

◎小美人魚像

「小美人魚」出自安徒生童話，為一為愛犧牲自己的愛情故事。位於長堤公園的小美人魚是丹麥最著名的景點，這座銅與花崗岩打造的雕塑由丹麥嘉士伯啤酒創辦人之子於1913年捐贈給哥本哈根市。

◎卡菲茵女神噴泉

以北歐神話故事為主題的卡菲茵噴泉位於哥本哈根海濱，由北歐女神卡菲茵與四頭牛組成，又被稱為「女神噴泉」，這是哥本哈根最大的噴泉，也是當地人民的許願池。

◎阿馬林堡宮Amalienborg Palace

阿馬林堡宮，這座古典洛可可風格的建築群由四座相連的宮殿組成，圍繞著八角形的中央廣場，是丹麥洛可可風格的完美範例。廣場中心矗立著弗雷德里克五世(Frederik V)的驍勇駿馬雕像，為這座獨一無二的皇家建築增添了一抹威嚴與氣勢。阿馬林堡宮自1794年起成為丹麥皇室的主要居所，至今仍由皇家侍衛嚴密地守護著。

◎哥特堡

哥特堡是瑞典的第二大城市，也是北歐最大的港口。大家所熟悉的廠牌如富豪汽車(Volvo)、易利信(Ericsson)等知名產業都根源於此，儘管哥特堡是一個充分開發的現代都會，卻仍然保有「綠色城市」或是「花園城市」的美譽，整個城市隨處可見公園綠地。



哥本哈根



哥本哈根



哥本哈根

行車距離

哥本哈根– (45km)赫爾辛格+++海峽渡輪 卡特加特海峽 ++ 赫爾辛堡Helsingborg – (215km)哥特堡

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：北歐風味餐

🏠 住宿 SCANDIC EUROPA或Best Western Hotel Riverton或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎維格蘭雕刻公園

此座公園是雕刻家維格蘭Gustav Vigeland畢生的心血，園內共有212件作品，以藝術詮釋人生的旅程，宛如一座露天博物館，最著名的地標是高達17公尺的人生之柱，塔上刻劃著121尊男女老幼的人間姿態，隨著眾人的思考角度不同而產生不同的意涵，表現出人類的復甦、努力、渴望等情感。園內陳列的212件作品分別使用青銅、鐵鑄等各種材料雕琢而成，皆以描繪人生百態為題材，故有『人生雕刻公園』之稱。





維吉蘭人生雕刻公園



維吉蘭人生雕刻公園



維吉蘭人生雕刻公園

行車距離 哥特堡 – (294km) 奧斯陸 – (220km) 蓋羅

餐食 早餐：餐盒 午餐：北歐風味餐 晚餐：北歐風味餐

住宿 USTEDALEN HOTEL 或 VESTLIA RESORT 或 DR HOLMS HOTEL 或同級

第05天

蓋羅Geilo – 菲爾鈴瀑布Vøringfossen – 峽灣女王 哈丹格峽灣Hardanger Fjord – 哈丹格大橋 – 哈丹格峽灣區

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎菲爾鈴瀑布

位於哈丹格高原上的菲爾鈴瀑布Vøringfossen，為挪威最壯觀的瀑布。這個雄偉的瀑布位於Hardangervidda景觀公路上的Måbødalen小鎮附近，由南北兩座瀑布構成獨特的雙瀑布景觀。菲爾鈴瀑布從哈丹格高原向下俯衝150公尺至Måbødalen山谷，滔滔不絕的水量湧出，發出震耳欲聾的轟隆聲響，宛如一場宏偉的自然交響曲。置身其間，您不禁會為大自然的力量和神奇而震撼不已。

◎哈丹格峽灣

挪威南部的哈丹格峽灣Hardanger Fjord有「峽灣女王」之美譽，以其壯麗神奇的自然景觀而聞名於世。這條蜿蜒曲折的峽灣，由冰川切割而成，兩岸高聳的雪山和懸崖峭壁宛如一道天然屏障，遮蔽了外界的喧囂。沿著峽灣前行，可以欣賞到瀑布飛流直下的壯觀景象，遠處的冰川遺跡終年不化，如同一幅永恆的自然畫卷。峽灣兩岸不時出現點綴其間的小型木屋，或是帶有青苔的茅草屋，散發著北歐鄉村的寧靜韻味。而倒映在碧藍湖泊中的山峰，更是如夢似幻。置身其中，彷彿進入了一個迷人的自然仙境，讓人流連忘返。

◎哈丹格大橋

哈丹格大橋連接著松恩峽灣和哈丹格峽灣，是挪威最長跨度的懸浮橋，總長1380公尺，擁有7.5公尺的車道和自行車車道。大橋取代了從前的峽灣渡輪接駁，也縮短了從奧斯陸到卑爾根的行車時間。天氣好時，由大橋上即可欣賞沿途的峽灣美景。



哈丹格大橋



哈丹格峽灣



菲爾鈴瀑布

行車距離 蓋羅 – (73km) 菲爾鈴瀑布 – (19km) 峽灣女王 哈丹格峽灣 – (17km) 哈丹格大橋 – 哈丹格峽灣區

餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：北歐風味餐 晚餐：北歐風味餐

住宿 THON HOTEL SANDVEN 或 PARK VOSSEVANGEN 或同級

第06天

哈丹格峽灣區Hardanger Fjord – Voss – 挪威縮影®景觀火車 – 峽灣之王 索格納峽灣遊船約2hr – 索格納峽灣區Sogne Fjord

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★挪威縮影®景觀火車

往返於弗洛姆及麥達爾之間的弗洛姆鐵路，是全世界標準軌距鐵路中最陡峭的一段，全線有將近百分之八十的軌道坡度達55度角，被評為歐洲十大鐵路旅遊路線之一。

搭乘挪威縮影®景觀火車Norway in a Nutshell®，體驗全世界最陡峭的登山鐵路，穿梭於挪威壯麗峽谷之中，沿途窗外風景變化萬千，由深谷橫跨山野平原，穿過隧道、越過高山，印入眼簾的是白雪覆頂的高山、飛懸的瀑布、幽靜的小鎮，美得讓人瞠目摒息，被孤獨星球稱為世界上最美的火車之旅！

★索格納峽灣遊船

挪威有「峽灣之國」的稱號，其自然景觀以冰河切鑿而成的峽灣地形最具特色，峽灣地形就是一部冰河史。其中以索格納峽灣最為著名，索格納峽灣綿延二百公里，最深處可達一千三百多公尺，為挪威最長、最深的峽灣，這裡群峰競秀，層林疊翠，飛瀑萬千，雲霧繚繞，蔚為壯觀，號稱『峽灣之王』，搭乘遊船穿梭其中，壯闊美景盡收眼底。索格納峽灣內有許多分支，其中分支納柔依峽灣在2005年被聯合國教科文組織列入世界自然文化遺產名錄，還和蓋倫格峽灣一起被美國國家地理學會評為世界最佳自然遺產地，是世界著名的旅遊勝地。



挪威縮影景致



挪威縮影景致



挪威縮影景致

🍴 餐食 早餐：北歐自助式 午餐：峽灣小鎮風味料理 晚餐：峽灣小鎮風味料理

🏠 住宿 [QUALITY SOGNDAL HOTEL](#)或[LEIKANGER FJORD HOTEL](#)或[Thon Partner Hotel Jølster](#)或同級

第07天

索格納峽灣區Sogne Fjord – 布里斯達冰河Briksdalsbreen(含精靈登山車) – 挪威之眼 蓋倫格峽灣 – 蓋倫格峽灣遊船 – 蓋倫格峽灣區Geirangerfjord

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★布里斯達爾冰河之旅

宏偉的布里斯達爾冰河Briksdal Glacier是約斯特達爾冰川國家公園Jostedal Glacier National Park的一部分，也是約斯特達爾布林冰河Jostedalsglaciær 25條冰河的分支之一，冰河最高處離海面346公尺，最深處達海面以下400公尺，氣勢磅礴，是歐陸最大的冰河，長212公里，面積486平方公里，冰河形勢巨大而平坦。特別安排搭乘「精靈登山車Troll car」展開精彩的冰河體驗之旅。從1200公尺深處直達下方鬱蔥蔥、狹窄的布里斯達爾山谷，車行至距離冰川約700公尺的看台，欣賞壯闊冰河全景。一百多年來，奧爾德達倫Oldedalen的農民一直用馬和馬車運送遊客。2004年，馬和馬車被「精靈登山車Troll car」取代。

注意事項：

※北歐氣候多變，遇天候狀況不佳等突發狀況，改安排挪威冰川博物館參觀，敬請貴賓理解。

※4月出發團體，因布里斯達爾冰河精靈登山車尚未開放，改安排挪威冰川博物館參觀，敬請貴賓理解。

※9/20後精靈登山車停駛，冰河之旅改安排至挪威冰川博物館參觀，敬請貴賓理解。

◎蓋倫格峽灣Geirangerfjord

蓋倫格峽灣Geirangerfjord，是挪威最具代表性的旅遊景點，因其獨特的自然景觀而聞名遐邇，被譽為「挪威之眼」。蓋倫格峽灣與挪威其他峽灣一樣，於距今160萬年前的第四紀冰河時期形成，全長約十六公里；其原始的峽灣景觀，兩側險峻的峭壁矗立於平靜的海面上，海拔高達一千四百公尺，並往下延伸至海面下五百餘公尺。蓋倫格峽灣壯麗的高山峭壁映入蔚藍的海水，形成了一幅令人嘆為觀止的自然奇景。峽灣中靜謐的海面倒映著四周的美景，猶如鏡中的另一個世界。因其瑰麗原始的冰河峽灣景緻，蓋倫格峽灣與挪威最大峽灣松恩峽灣的分支—納柔伊峽灣，在2005年以「西挪威峽灣」之名稱(West Norwegian Fjords)共同入選為UNESCO世界自然遺產。

★蓋倫格峽灣遊船

蓋倫格峽灣是挪威境內名氣最響亮的峽灣之一，在盤旋曲折的峽灣起始處，是個居民僅 150 人的蓋倫格小鎮。這條長約十六公里的峽灣，於 2005 年和附近的納柔依峽灣一併被 UNESCO 選為世界遺產。搭乘渡輪暢遊蓋倫格峽灣，兩岸山崖絕壁峻秀壯麗疊疊交錯，沿途有覆蓋冰河的高山及秀氣的新娘頭紗瀑布，著名的七姊妹瀑布水勢磅礴，分成七條水柱傾洩而下，處處充滿與世隔絕的美感，一個多小時的船程中，您可放鬆心情，盡情欣賞這個在群山簇擁中的全世界最美麗的峽灣。



蓋倫格峽灣



蓋倫格峽灣



蓋倫格峽灣

🍴 餐食 早餐：北歐自助式 午餐：峽灣小鎮風味料理 晚餐：峽灣小鎮風味料理

🏠 住宿 Havila Hotel Geiranger或HAVILA HOTEL RAFTEVOLD或LOENFJORD或Olden Fjordhotel或同級

第08天

蓋倫格峽灣Geirangerfjord – 265km利勒哈默爾Lillehammer (冬季奧運滑雪跳台) –143km奧斯陸Oslo

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

注意事項：

※ 精靈之路開放時間約為6月初至9月底，峽灣區若遇春季(4、5月)秋季(9、10月)積雪或落石影響封路，將調整行車路線，不另退費，

敬請貴賓理解。

◎老鷹之路Ørnevegen Road

蓋倫格峽灣和艾茲達爾之間的 63 號公路最陡的路段被稱為老鷹之路Ørnevegen。沿著峽灣公路行駛，蜿蜒穿過 11 個髮夾彎，欣賞蓋倫格峽灣、山脈和七姐妹瀑布的壯麗景色。

◎精靈之路Trollstigen Road

挪威63號公路，連接蓋倫格峽灣和魯姆斯達倫山谷底部，又稱為精靈之路。精靈之路全長 106 公里，是挪威 18 條國家景觀公路中最著名的一條。公路全程蜿蜒盤桓於峽灣岩壁之上，僅於夏季期間開放通行，是挪威政府花費鉅資打造的經典峽灣公路。這條風景路線穿過挪威西部最令人驚嘆的風景，並上升到海拔852公尺的高度。從山谷到山頂，蜿蜒的山路沿著陡峭的山壁開鑿，一層又一層呈現11個之字形髮夾型、陡峭的山坡、高聳的瀑布、深邃的峽灣和鬱鬱蔥蔥的山谷的令人眼花繚亂的景色使這條路成為挪威最引人注目、最受歡迎的景點之一。

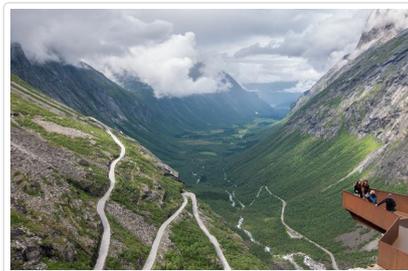
精靈之路Trollstigen與老鷹之路Ørnevegen合稱黃金之路The Golden Route，是挪威國家官方18條景觀公路National Scenic Routes之一。這條黃金之路坐擁挪威最知名的景觀，尤其是可以俯瞰世界遺產—蓋倫格峽灣的老鷹之路，沿峽灣邊的陡峭山壁而建，蜿蜒曲折，是來挪威一定要來一趟的景點。

◎冬季奧運滑雪跳台

位於挪威滑雪小鎮里爾哈默奧林匹克公園內的滑雪跳台，因1994年冬季奧林匹克運動會而啟用，當時跳台滑雪、北歐混合式滑雪等競賽項目與開閉幕典禮都於此舉行。



精靈之路



精靈之路



精靈之路

🚗 行車距離 蓋倫格峽灣-(265km)利勒哈默爾-(143km)奧斯陸Oslo

🍴 餐食 早餐：北歐自助式 午餐：北歐風味餐 晚餐：北歐風味餐

🏠 住宿 QUALITY AIRPORT或同級

第09天

奧斯陸Oslo(市區觀光) / 赫爾辛基Helsinki (市區觀光)(內陸段航班時間僅供參考，以實際預定為主)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

◎奧斯陸

挪威首都奧斯陸也是挪威最大的城市，坐落在奧斯陸峽灣與森林之間，完美結合自然美景和現代都市。峽灣頂端，三面環山、一面臨海，造就此城有『神的林園』之稱。

◎奧斯陸歌劇院

奧斯陸歌劇院是挪威境內最大的文化建築，自2008年開幕後，不僅是挪威欣賞表演的最佳場所，潔白簡約的現代造型，運用斜面和立方組合而成的幾何設計，猶如冰山般屹立在海灣邊，已成為奧斯陸的新地標。若沿著斜坡登上歌劇院屋頂，除了可以遠望峽灣景致，也是當地人休閒、曬太陽的好地方。

◎奧斯陸市政廳

挪威市政廳每年有數百項重要集會或晚宴在此舉行，其中最知名的就是每年12月10日的「諾貝爾和平獎」頒發典禮，諾貝爾當年立下遺囑時希望和平獎於奧斯陸舉行，而奧斯陸當時仍屬瑞典統轄，挪威1905年獨立後，諾貝爾基金會仍遵守其遺願，分兩地舉行頒獎典禮。



奧斯陸



奧斯陸



奧斯陸

🍴 餐食 早餐：北歐自助式 午餐：自理 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 SCANDIC GRAND MARINA或同級

第10天

赫爾辛基Helsinki (市區觀光) ++詩麗雅號++ 斯德哥爾摩Stockholm

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎赫爾辛基

赫爾辛基素有『波羅的海女兒』之稱，地處波羅的海重要的樞紐地位，因此在歷史上成為瑞典與俄國兩大強權爭奪的目標，形成今日融合俄國風格的建築及北歐城市的特色。

◎西貝流士紀念公園

西貝流士紀念公園是為了紀念創作「芬蘭頌」鼓舞人民民族情緒的芬蘭音樂家西貝流士所建造。西貝流士紀念碑除了西貝流士鐵鑄頭像，還有運用600多條不鏽鋼管組合如管風琴的藝術雕塑，在陽光照射下閃閃發亮，象徵西貝流士的音樂才華。

◎赫爾辛基頌歌中央圖書館 Helsinki Central Library Oodi

這座號稱北歐最美的圖書館，叫Oodi，芬蘭語的意思是「頌歌」。白色的屋頂、圓點狀的白色隔熱漆，將Oodi妝點得像白雪蓋頂的木屋。圖書館主建築體呈現船形，以玻璃、鋼鐵為骨架，並在建築表面附以面積芬蘭雲杉木材，外型簡約而不失溫暖。共規劃三個樓層，每層依據芬蘭的教育思維規劃不同區域功能。一樓主要為展演與休憩空間，更有一座電影院與咖啡廳設置其中；二樓主要是中央圖書館相關工作人員的辦公、研究空間，規劃多媒體室、會議是與生活實驗室Living Lab；三樓則作為主要閱讀空間。

◎烏斯佩斯基大教堂

烏斯佩斯基大教堂是芬蘭赫爾辛基的三大教堂之一，也是北歐最大的東正教大教堂。從赫爾辛基的海港，就能見到這座由俄羅斯設計師設計，金碧輝煌紅磚綠頂俄式風格的東正教堂。教堂尖塔上的十字架皆面向東方，共有十三個尖塔，象徵耶穌加上十二使徒。

◎參議院廣場與赫爾辛基大教堂

參議院廣場四周有許多完工於十九世紀初期的俄式建築，充分流露出濃郁的俄羅斯風情。雪白外牆與綠色屋頂相輝映的赫爾辛基大教堂位於廣場上，是赫爾辛基地標建築，建築主要以白色為主，建於1830年，屬於新古典主義風格，大教堂上方有一個綠色大圓頂，周圍有四個小圓頂，小圓頂是模仿聖彼得堡的聖以撒大教堂，上方有還12位聖徒雕像。赫爾辛基大教堂同時也是赫爾辛基大學神學院的禮堂，除了日常的禮拜也有舉行婚禮等特別活動。

◎露天市集廣場

位於赫爾辛基碼頭區的露天市集廣場是當地居民及遊客聚集之地，這裡販賣當季的新鮮蔬果，各類芬蘭特色美食一應俱全，也有當地特色工藝品及禮品可選購。

★詩麗亞遊輪 TALLINK SILJA

往來波羅的海諸國之間，最令人愉快與特殊的方法，便是乘坐舒適的豪華遊輪，船上完善的設施、各項娛樂活動、豐富的美味餐食與貼心的服務，都是旅程中的美好經驗。當遊輪劃過水面，帶著旅客遠離塵囂，彷彿來到世外桃源。在遊輪上除了欣賞日落、星空與海景，當黎明升起，倚著甲板欄杆，海風輕輕的吹拂過臉龐，還可體驗「北海小英雄」的海上滋味。郵輪之旅除了滿足大人小孩在視覺與觸覺上的享受，更增添了旅途上美好的回憶。晚餐安排於船上享用豐盛的斯堪地那維亞式海盜自助大餐，大快朵頤之餘，您亦可於免稅商品

店或酒吧逛逛，或使用船上的設施(部份設施須自費)紓解疲憊的身心，這座海上的不夜城，將帶您穿越波羅的海的奇幻美景。

注意事項：

※今日搭乘過夜遊輪，登船時請準備輕便過夜行李包。

※若無法入住面海外艙，改住內艙，每人退費25歐元。

※若遇船班調度、臨時狀況等無法搭乘詩麗雅號遊輪，則安排Viking Line 維京號替代。

※航程時間17小時，17:00啟航，次日10:00抵達



西貝流士紀念公園



赫爾辛基



赫爾辛基

🍴 餐食 早餐：北歐自助式 午餐：自理 晚餐：遊船上自助式

🏠 住宿 詩麗雅郵輪或同級

詩麗雅號遊輪Tallink Silja line面海外艙二人一室

第11天

斯德哥爾摩Stockholm (市區觀光、瓦薩號戰艦博物館)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎斯德哥爾摩

斯德哥爾摩，發源自一座木樁之島，位於波羅的海和馬拉爾湖之間，經過七百五十餘年的擴展變化，造就了一個結合十四座島嶼的水都，這裡兼具歐洲的典雅氣氛及其他城市所沒有的悠閒步調，加上城市設計完全配合自然景觀，與大自然有融和一體的感覺，因而有『北歐威尼斯』的美譽，斯德哥爾摩以諾貝爾頒獎典禮之舉辦城市聞名，是一座融合歷史、自然及藝術等多元特色的旅遊城市。

◎斯德哥爾摩音樂廳

斯德哥爾摩音樂廳建於1926年，音樂廳高大雄偉，十根通天巨柱從地面直通樓簷，又因其藍色外牆亦稱藍色音樂廳。瑞典皇家愛樂交響樂團經常在此地演出，是每年瑞典科學院諾貝爾獎頒發之地，頒獎之後方移師市政廳舉行慶祝儀式。

◎乾草市場

乾草市場位於每年舉辦諾貝爾獎頒獎典禮的音樂廳旁，來自世界各地的美食，新鮮魚貨、蔬菜、生活雜貨、熟食攤一應俱全，呈現出斯德哥爾摩的餐桌風景。

◎斯德哥爾摩市政廳

市政廳外觀由紅磚砌成，高塔上裝飾著瑞典三皇冠標誌，被視為斯德哥爾摩的精神象徵與地標性建築。從1901年開始，每年12月10日諾貝爾逝世紀念日，斯德哥爾摩音樂廳舉行隆重儀式，瑞典國王親自給獲諾貝爾獎者授獎，並在市政廳舉行晚宴。

★瓦薩戰艦博物館

瓦薩戰艦是十七世紀瑞典國王的經典之作，卻於1628年首航時發生意外，連同戰艦殘骸一起打撈上岸的古代航海器具與船上生活用品，經還原作業後，目前整座戰艦幾乎原形重現於館內展示，埋沉海底四百餘年後始重見天日。

◎斯德哥爾摩舊城區

斯德哥爾摩舊城區充滿濃厚的中世紀氛圍，狹窄彎曲的街道兩旁佈滿古樸別緻的小商店，陳列精美絕倫的手工藝品，值得您駐足探索。

◎斯德哥爾摩王宮

皇宮位於舊城區北邊，為一富麗堂皇的三層樓建築，融合義大利巴洛克與法國洛可可建築風格，為歷代瑞典皇室舉行例行儀式之場所





斯德哥爾摩



市政廳



瓦薩戰艦博物館

🍴 餐食 早餐：美式 午餐：北歐風味餐 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 SCANDIC INFRA CITY STOCKHOLM或SCANDIC TALK或Quality Hotel Globe或同級

第12天

斯德哥爾摩Stockholm / 轉機點 / 台北Taipei(中段航班時間僅供參考，以實際預定為主)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

背上裝滿美好記憶的行囊，專車前往機場搭機經轉機點返回台北。

🍴 餐食 早餐：北歐自助式 午餐：自理 晚餐：機上

🏠 住宿 機上或同級

第13天

轉機點 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

歸國班機於今日抵達桃園國際機場，結束此一愉快難忘的北歐之旅。

🍴 餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。

5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的(有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家)。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時(3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續變動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考 <http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料 (尤其是行動不便者) ；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋 (含：藥物名稱、劑量及用法) ；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等) 。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快