



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： EUI250706B
行程名稱： 華麗歐洲、西西里島～艾特納火山、馬泰拉蘑菇村、卡布里島藍洞、漫遊羅馬假期12日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

華麗歐洲、西西里島～艾特納火山、馬泰拉蘑菇村、卡布里島藍洞、漫遊羅馬假期12日

* 行程特色

★★★本旅遊團型為聯營團體，為多家旅行社聯合共同出團並以《華麗歐洲》名稱出團，特此告知。★★★

▶ 梵蒂岡即將於2024/12/24開啟聖門儀式，百萬朝聖者將湧入梵諦岡教皇國，活動為每25年一次禧年，將帶動前往義大利的人潮。

▶遇大型宗教活動或集會，飯店、餐廳、景點門票將視狀況調整或以同等值替代方案進行，若您無法接受這樣的替代方案，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

■ 中華航空、直飛羅馬

- 1.經濟艙託運行李兩件，23KG / 件：旅行、購物最輕鬆、是您旅行義大利最佳選擇。
 - 2.中段搭飛機：巴里 / 羅馬：節省拉車距離。
- 航空公司保有異動機型，調度之最終權利。

■ 諾曼王朝漫遊

- 1.王室山：將拜占庭鑲嵌藝術、阿拉伯建築風格及諾曼式樣融於一身，完美反映在義大利的拜占庭文化和藝術的影響力。
- 2.巴勒摩：最美麗的回教城市，市區帶有伊斯蘭風格建築物，處處可見各具特色的建築風格融合，互不排斥的相容之美。
- 3.巴勒摩主教堂：在1184年時由巴勒摩大主教修建，正面是歌德式建築的拱門，而內部的半圓形殿堂則是諾曼式風格。

■ 卡塔尼亞導覽

西西里島第二大城，西元前8世紀由希臘人建城。因地理位置的關係，一直是歷史上許多帝國的必爭之地，從希臘人到羅馬人、阿拉伯人、諾曼人，甚至西班牙人也曾爭奪過此地。

- 1.卡塔尼亞主教堂：教堂內部依稀可見羅馬時期的石柱、諾曼建築的痕跡，如塔樓和半圓形後殿。
- 2.大象噴泉：方尖碑被視為擁有控制埃特納火山的能力，因城市火山活動頻繁，故希望藉此來遏止地震帶來的災難。
- 3.艾特納火山：歐洲最高的活火山，自有人類紀錄以來已爆發過136次，山頂火山口迄今噴煙不熄。

■ 西西里漫遊

- 1.土耳其階梯：由泥灰岩構成的白色岩石峭壁，從海中延伸上陸，形成奇特的自然海岸景觀。
- 2.神殿谷：自古便為扼守地中海的軍事重鎮，有著相當輝煌的歷史，處處可見雄偉壯觀的希臘古神殿式建築群。
- 3.亞美林娜卡薩爾貴族別墅：以1700年前規模驚人的馬賽克鑲嵌畫聞名，保存十分完整。

■ 古文明風情

- 1.狄奧尼修斯之耳：洞穴高23公尺、深65公尺，因懸崖內延伸呈S形彎曲，其頂部呈錐形像耳朵而得名。
- 2.希臘劇場：位於考古公園內，古時候獻給阿波羅的聖地，也是當時地中海最大的劇場。

■ 卡布里島(藍洞)

卡布里島旅行是一個很不一樣的義大利旅遊經驗，這裡沒有太多的斑駁古蹟，卻有著與地中海島嶼共有的碧海藍天、悠閒與浪漫。

- 卡布里島藍洞：長53公尺、寬30公尺、高15公尺的海蝕洞，需屈彎著身體進入洞內，體驗和欣賞曲折的光線。

■ 蘑菇村、馬泰拉

- 1.蘑菇村(1996年聯合國教科文組織名列世界文化遺產)：這裡共有1400多幢造型獨特的傳統建築《土盧里》，而阿貝羅貝洛正是義大利文裡《蘑菇》的意思。
- 2.馬泰拉：保留了最完整史前時代穴居人的村落，以散布在喀斯特山谷間的沙西石屋SASSI而聞名。

■ 徜徉羅馬假期

- 1.鬥獸場：世界現存最大的古羅馬遺跡，現今作為羅馬永恆的象徵。
- 2.萬神殿：建於西元前27年，由屋大維副手阿格里巴所建。
- 3.許願池：電影《羅馬假期》女主角奧戴麗·赫本在許願池邊的理髮廳，剪出瘋狂當時無數女生髮型而逐漸聲名遠播。
- 4.西班牙台階：電影《羅馬假期》中著名的場景，因鄰近西班牙大使館而得名。

■ 義式手工冰淇淋+羅馬道地咖啡

第01天

桃園 / 羅馬(約14小時10分)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於台北桃園機場，搭乘台灣唯一直飛羅馬的班機飛往義大利，用最直接的途徑奔向熱情又浪漫的義大利首都～羅馬。

南北狹長像靴子一樣的義大利，曾是羅馬帝國的所在地。在政治、藝術、建築上皆為後代留下不少豐功偉業。中古世紀時的文藝復興在此萌芽，米開朗基羅等大師在此地留下相當多的藝術瑰寶。

班機於翌日清晨抵達羅馬達文西國際機場。

- 由於航程關係，須於飛機上過夜，請睡個好眠，培養體力。飛機上空間較小，建議您穿著舒適寬鬆的衣物，以及一雙舒適的鞋子。並請您準備可以保暖的外套，以備不時之需。
- 出發前，我們將舉辦線上說明會，由業務通知您說明會的會議連結、日期、時間，透過手機、平板、電腦即可參加，領隊將為您說明行前的注意事項。
- 班機抵達歐洲前的早餐，請您務必享用，這樣才有體力。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 **住宿** 機上

第02天

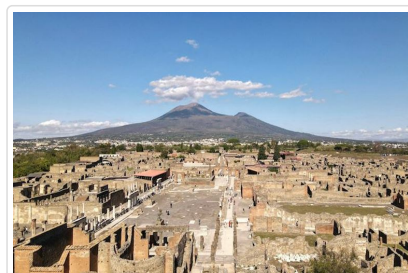
羅馬-龐貝古城Pompei-拿坡里Naples

★龐貝古城Pompei

此城於西元79年因維蘇威火山爆發，遭大量火山岩灰所覆蓋，直至近代方被挖掘出來，實為保存最完整的古蹟之一，也為2000年前羅馬帝國的繁華輝煌歷史做一見證。置身於千年古蹟與感受當時龐貝人的智慧，於市集廣場上遙望依然高聳的維蘇威火山，缺了一角的火山口彷彿訴說昔日的古老傳說。

◎拿坡里Naples

是南義第一大城，擁有得天獨厚的自然環境以及地理位置，因此自古以來成為各國間，爭奪占領之地，前前後後有希臘人、倫巴底人、法國和西班牙等統治，最後由拿坡里公國取得自治權，進而發展出屬於自己的文化特色。



行車距離 羅馬-(250公里)龐貝古城Pompei-拿坡里Naples

餐食 早餐：機上 午餐：義式風味餐 晚餐：義式風味餐或飯店內晚餐

住宿 TOWERS HOTEL STABIAE SORRENTO COAST或MAJESTIC PALACE HOTEL或STARHOTELS TERMINUS NAPOLI或ROYAL CONTINENTAL HOTEL或同級

第03天

拿坡里(水翼船)-卡布里島Isola di Capri—拿坡里Naples-夜臥渡輪(拿坡里->巴勒摩)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎卡布里島Isola di Capri

位在拿坡里的南方，由石灰岩山丘、檸檬樹、九重葛所構築成的迷人島嶼，碧藍海水環繞四周，素有「地中海之珠」的美譽。深受古羅馬皇帝的喜愛，因而這此大力興建度假別墅，也因此留下不少遺跡，透明的光線和乾燥在空氣烘托下，將藍白天空對比顯得格外耀眼。

★藍洞Grotta Azzurra

這水邊的海蝕洞，參觀碧藍的水色與夢幻的光影。如夢似幻的藍洞，須搭乘藍洞觀光船(中船)，前往長53公尺、寬30公尺、高15公尺的海蝕洞，若氣候許可在洞外轉搭乘小船，屈躺著身體進入洞內，體驗和欣賞曲折的光線，將海水變為如夢如幻的深藍世界，那種晶瑩剔透的藍，我們稱為《上帝調好的藍》。

●遇卡布里島交通船停開時，則改以參觀卡塞爾達皇宮替代；遇周二塞爾達皇宮例休，則改以拿坡里考古博物館代替；遇罷工或臨時修改則改以退費代替。

●藍洞因天候不佳或漲潮水位太高無法入內以替代方案代替，套票恕不退費，若無法接受者請毋報名，以免破壞您的遊興，謝謝您。

●因受天候及漲潮或風浪影響，進入藍洞的機率約3-4成，若遇風浪過大，船無法出海或藍洞關閉，由於套票是無法退費的，萬一真的無法進入藍洞，也請您不用失望，專業的我們已經替您想好了不虛此行，同樣精采的替代方案。

方案1.中型船如果可以出海：到達藍洞洞口，親眼見證藍洞所在位置並沿途欣賞美麗的卡不里島海岸線。

方案2.中型船如果可以出海：繞行卡布里島，造訪情人石，一起為千年的浪漫愛情故事作見證。

方案3.若中型船無法出海：前往島上的另一個至高點，搭乘空中纜車，鳥瞰卡布里島，眺望美得令人窒息的地中海美景，讓您對卡布里島的美景深深烙印在心中，成為美麗的回憶。註：遇空中纜車亦因雨或風勢停駛，則另安排以聖米歇爾別墅門票入內代替。

◎拿坡里Naples

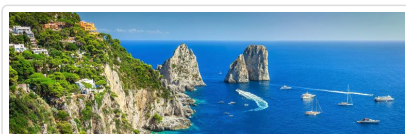
是南義第一大城，擁有得天獨厚的自然環境以及地理位置，因此自古以來成為各國間，爭奪占領之地，前前後後有希臘人、倫巴底人、法國和西班牙等統治，最後由拿坡里公國取得自治權，進而發展出屬於自己的文化特色。

★夜臥渡輪(拿坡里->巴勒摩)

體驗義大利南部的浪漫海上之旅，搭乘夜臥渡輪從拿坡里前往西西里島的首府巴勒摩！

●今日搭乘夜臥渡輪，因渡輪空間較為狹窄，貴賓須攜帶過夜盥洗包。

●渡輪上設備條件較為簡單，若您對於住宿條件有相當高的期待，請勿報名參團，以免影響您的遊興。





🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：卡布里島海鮮料理 晚餐：渡輪餐廳(主菜+甜點+飲料)

🏠 住宿 渡輪兩人一室或同級

第04天

西西里島Sicilia – 巴勒摩(市區觀光)Palermo – 王室山Monreale – 土耳其階梯Scala dei Turchi – 阿格里真托Agrigento

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎西西里島Sicilia

位於地中海的心臟地帶，是義大利最大的島嶼，也是一個融合了自然美景、豐富歷史和獨特文化的迷人地點。從古老的希臘遺跡到美麗的海岸線，西西里島吸引著世界各地的旅客。

- 島上飯店多為度假型飯店，房間多有大小不一，景觀也依地勢有所不同，多需抽籤配房或由飯店直接安排房號，感謝您的知悉！
- 西西里島的住宿條件，每年旺季皆供不應求，在裝潢、舒適度等都無法與大城市同級飯店相比，海島較簡約、純樸、具有年代感，房型普遍也較小，請斟酌報名。
- 若您對於住宿條件有相當高的期待，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

◎巴勒摩(市區觀光)Palermo

新門Porta Nuova：建於1535年，前門柱有4尊阿拉伯人巨型雕刻，是一座充滿阿拉伯風情的門樓，而後再由諾曼人擴建上方，與王宮連成一氣。牆上的老鷹標誌是議會的象徵喔！

諾曼宮Palazzo dei Normanni：在拜占庭時期就是權力統治中心，九世紀時由阿拉伯人在此建造了皇宮，之後12世紀諾曼人將它擴建成現在的規模，所以諾曼宮又叫做古皇宮Palazzo Reale，而16世紀時又加以修建帶有巴洛克式的風格，現在是西西里島的議會辦公室所在。

巴勒摩大教堂Cattedrale：原是清真寺，在1184年時由巴勒摩大主教修建，正面是歌德式建築的拱門，而內部的半圓形殿堂則是諾曼式風格。1453年修建的南面門廊則有西班牙加泰隆尼亞式的風格，而城牆上的盾牌牆則是諾曼式的另一種特色，有防衛的功能，當外敵打來時，士兵們可以躲在牆後發射弓箭等武器。

普雷托利亞廣場Piazza Pretoria：離四角廣場不遠，廣場上的噴泉1552年時由托斯坎納的雕塑家卡密里安尼(Camilliani)所建，雖屬文藝復興時期的巴洛克式風格，但是噴泉上圍繞有30座裸體的希臘風的人體雕像，在當時民風保守的西西里島，居民看到這麼多裸體人像不免臉紅心跳，因此這座廣場又被人叫做「羞恥廣場 (Piazza Vergogna)」

馬西莫劇院Teatro Massimo Vittorio Emanuele：絕對是喜愛《教父》的朋友朝聖的必訪之地。這個義大利最大的歌劇院，同時也是僅次於巴黎迦尼葉歌劇院和維也納國家歌劇院的歐洲第三大歌劇院，建築外觀融合了新古典主義及希臘神廟風格；在電影《教父》第三集中，艾爾帕西諾在聽完歌劇結束後走出，在台階上遇到暗殺的場景，就是在此拍攝。

★王室山Monreale

義大利語發音為：蒙雷阿萊，意為「皇室的山」。

在此最著名的蒙雷阿萊主座大教堂，由西西里國王威廉二世始建於1174年，到1182年奉獻給聖母。蒙雷阿萊大教堂反映了在義大利的拜占庭文化和藝術的影響力。這座建築的罕見之處在於，它協調地講拜占庭鑲嵌藝術、阿拉伯建築風格以及諾曼式樣融合於一身。使它可以和西西里地區僅有的幾個建築傑作想媲美，而世界上其他的地方則很難找到這樣的建築。教堂內部充滿了金光閃閃的馬賽克，一共有42幅鑲嵌圖，分別描訴著聖經上的重要故事！諸如舊約中的『創世紀』、夏娃被蛇引誘偷嘗禁果、亞當夏娃被上帝逐出伊甸園到聖母升天等。

◎土耳其階梯Scala dei Turchi

位於阿格利真托海岸附近，有一段渾然天成的雪白石灰岩地形，由泥灰岩構成的白色岩石峭壁，從海中延伸上陸，形成奇特的自然海岸景觀，過去因常遭以鄂圖曼土耳其為首的海盜掠襲與棲息而得名。這地方曾出現在蒙塔爾巴諾的系列偵探小說中，也是「真愛伴我行」取景地。

◎阿格里真托Agrigento

《諸神的居所、人間最美的城市》

位於西西里島南岸，因保留眾多的古希臘神廟，具有「諸神的居所」美稱。而起因需要追溯到西元前581年，當時在地中海一帶呼風喚雨的古希臘人，有錢的紛紛移至地中海附近的島嶼上生活，閒來無事的他們，開始較勁誰最富有，於是捐錢蓋廟、修築劇場，如今我們才得以在希臘本土之外，能看到那麼多的古希臘遺蹟。

古希臘人沒落以後，前後被迦太基人、羅馬人占領，又歷經拜占庭、阿拉伯王國統治，最後隨著西西里島東岸城市興起，而逐漸被取代，遺跡的存留，彷彿訴說著昔日繁華化為根根古樸的巨柱，卻怎麼也無法掩住它的美。





行車距離 西西里島Sicilia- 巴勒摩- (10公里) 王室山- (139公里) 土耳其階梯Scala dei Turchi- (17公里) 阿格里真托Agrigento

餐食 早餐：船上 午餐：西西里風味茄子麵 晚餐：飯店主廚料理

住宿 HOTEL DIOSCURI BAY PALACE或COLLEVERDE PARK HOTEL或同級

第05天

阿格里真托Agrigento-神殿谷Valle dei Templi-亞美林娜卡薩爾貴族別墅Villa Romana del Casale-希拉庫薩Siracusa

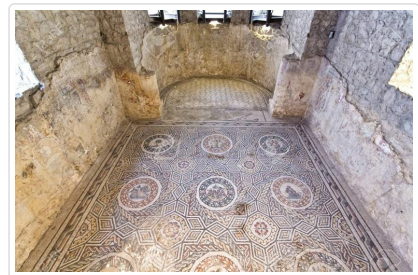
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★神殿谷Valle dei Templi

自古便為扼守地中海的軍事重鎮，有著相當輝煌的歷史，處處可見雄偉壯觀的希臘古神殿式建築群，看著挖掘出土的豐富文物，可見希臘殖民、羅馬帝國與早年基督教的生活習俗，是希臘境外保存最完好的古希臘神廟群。其中，以多利克式的神廟最為著名，看著斷壁殘垣、傾倒的立柱銅像沉靜地躺於天地間，彷彿不斷的述說過往的流金歲月。

★亞美林娜卡薩爾貴族別墅Villa Romana del Casale

別墅以1700年前規模驚人的馬賽克鑲嵌畫聞名，保存十分完整，鋪滿整個地板的馬賽克鑲嵌畫，畫中生動描繪古羅馬時期貴族們的生活景象，狩獵、戰爭、宴會...等。原來，古羅馬人這樣過日子！當時的絲綢價格非常昂貴，許多貴族揮金若土，大肆買絲綢來穿，或用來裝飾他們的房子。其中還有「比基尼女郎」在海邊戲水的畫面，沒想到1700多年前的羅馬人就如此開放，令人嘖嘖稱奇。此地也已被聯合國列為世界遺產保護。



行車距離 阿格里真托Agrigento-神殿谷Valle dei Templi-(93公里)亞美林娜卡薩爾貴族別墅Villa Romana del Casale-希拉庫薩Siracusa

餐食 早餐：渡輪早餐 午餐：神殿谷景觀餐廳 或如遇客滿將由其他景觀餐廳替代 晚餐：飯店主廚料理

住宿 Mercure Siracusa Prometeo或UNA Hotel One Spa & Wellness或Hotel Centrale或同級

第06天

希拉庫薩Siracusa-考古遺址公園Archaeological park-卡塔尼亞Catania

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎希拉古薩Siracusa

今晚前往數學大師~阿基米德的故鄉《給我一個支點，我就能撐起地球》，希拉古薩。

位於義大利西西里島上的一座沿海古城，擁有易於防守的海岸線、絕佳的港口以及肥沃的土壤，吸引了古希臘人於2700年前於此創立城市，由於其重要的地理位置，它很快成為地中海的一個重要城市，隔著愛奧尼亞海與希臘相望。這座城市以其豐富的希臘歷史、文化、古蹟和建築而著名，亦是名聞遐邇的數學家兼工程師阿基米德的出生地。並於2005年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產。

★考古遺址公園Archaeological park

占地約35公頃的考古公園，保存著當地最重要的古代遺址，起初是古羅馬人用於鬥獸賽馬的場地，16世紀西班牙人將他當成採割石材天堂的採石場，現今因希臘式神殿建築保存十分完整，而成了觀光勝地。

狄奧尼修斯之耳Orecchio di Dionisio：23公尺高、65公尺深，懸崖內延伸呈S形彎曲，頂部呈錐形長得像耳朵(結構超像)！耳朵形狀擁有非常好的收音效果，即使是很小的聲音也能在整個洞穴產生共鳴。畫家卡拉瓦喬在西元1586年來此看到他的樣子，用當時暴君狄奧尼

修斯的名字命名。狄奧尼修斯將此山洞用作關押政治犯的監獄，通過其完美的收音來監聽囚犯的秘密；另更可怕的傳說稱狄奧尼修斯開鑿這種形狀的洞穴，使它能擴大折磨囚犯時的慘叫聲。

希臘劇場Greek Theatre of Syracuse：同樣位於考古公園內，是當時全地中海最大的劇場。能同時容納1萬名觀眾，坐落於昔日獻給阿波羅的聖地，位置居高臨下，可遠眺港口美景，雄偉的建築讓您對義大利歷史永難磨滅。

流淚聖母教堂Santa Maria del Pianto：造型猶如一座現代化的大型三角錐，流淚聖母教堂吸引無數信徒前來參拜，因為這裡收藏著一尊曾在1953年發生流淚神蹟的聖母像，而且流下的眼淚經分析成本等同於人類的淚水而轟動國際。愈來愈多信徒湧入希拉古薩，於是天主教答應為聖母興建一座教堂。1994落成完工，造型靈感來自一滴巨大的淚珠。

◎卡塔尼亞Catania

西西里島第二大城，西元前八世紀由希臘人建城。因地理位置的關係，一直是歷史上許多帝國的必爭之地，從希臘人到羅馬人、阿拉伯人、諾曼人、甚至西班牙人都曾爭奪過此地。座落在歐洲最大且最活躍的埃特納火山山腳下，經歷多次火山爆發的摧殘，最兇猛一次於1693年，大量的火山熔岩流向大海，摧毀了這個城市。但凡事有弊就有利，卡塔尼亞的居民偶爾忍受火山的災害，但大部份也享受岩漿和火山灰帶來的美好，每次噴發帶來豐富的礦物質肥沃土地，因此能長出肥美的葡萄藤及豐碩的果樹，算是火山爆發帶來的禮物吧！

卡塔尼亞是火山熔岩與大理石所重新興起的城鎮，處處展現巴洛克樣式的氣度風華，漫步遊覽卡塔尼亞主教堂、大象噴泉等名勝，走在卡塔尼亞最繁華的大街Via Enta，您會看到卡塔尼亞大學及古老的廣場等。觀察這些市區建築，您會注意到它們是使用火山熔岩來建蓋。享有南方米蘭之美名。



行車距離 希拉庫薩Siracusa -(35公里)考古遺址公園Archaeological park-(65公里)卡塔尼亞Catania

餐食 早餐：飯店內 午餐：西西里炸飯團風味餐 晚餐：中式七菜一湯

住宿 Hotel NH Catania Parco Degli Aragonesi或Mercure Catania Excelsior或Nh Catania Centro或Catania International Airport Hotel或同級

第07天

卡塔尼亞－埃特納火山Mt. Etna(纜車+吉普車體驗)－陶爾米納Taormina

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★埃特納火山Mt. Etna(纜車+吉普車體驗)

您看過炊煙裊裊，為雪白頭的活火山嗎？您可曾幻想過，從古希臘劇場的裂縫，看埃特納火山嗎？您可曾親眼看過活火山的風采嗎？全歐洲最高的活火山，自有人類紀錄以來已爆發過136次，山頂火山口迄今噴煙不熄，天氣好時在200公里外即可看到，從遠處望上山頂上幾乎全年白雪皚皚。最近一次噴發在2003年，噴出岩漿高達數十公尺。若天候許可，我們將安排纜車+吉普車體驗，到達2500公尺的山腰。在最近的距離且最安全的範圍內親近火山口，感受地球千萬年的心跳聲，欣賞廣大如宇宙般的遼闊壯觀，浩瀚無垠的火山奇景。

神話故事分享：

古希臘羅馬神話中，埃特納火山主要有兩位神明，分別是火神與酒神，相傳火山內就是火神Hephaestus的兵工廠。他在火山內製造眾神的武器，而在冶煉的過程中，濺起的火花就變成噴發的火山岩漿。

而酒神Dionysus是風流成性的天神宙斯的私生子，看在元配天后希拉的眼裡，豈能容下？所以下令追殺他，而酒神心想：「最危險的地方就是最安全的地方。」便跑到希拉天后之子火神的轄區躲避追殺，而在此教導人民種植葡萄樹及釀酒技術。

●若遇臨時維修、天候不佳，纜車及吉普車停駛，則每人退費55歐元。

◎陶爾米納Taormina

【法國導演盧貝松拍攝電影「碧海藍天」~之場景】

西西里島東海岸上歷史悠久的古城，典型的依山傍海的山城，優越之地理位置(距250公尺高丘上)仰望埃特納山頭雪白頂峰、俯瞰寬闊的愛奧尼亞Ionio海灣，如絕佳天然觀景大陽台，美不勝收的山光水色最是賞心悅目！

西元9世紀時，它是拜占庭帝國在西西里的首府，目前仍是西西里島上的一顆珍珠，一直被視為西西里島上最美、最精緻的小鎮。著名詩人歌德曾在《義大利之旅》書中提及此地：「這裡真是集自然與藝術大成就的極品。」城內的Corso Umberto街是條中世紀的古老鋪石路，滿佈特色小商店、咖啡店、餐廳，您可以品嚐西西里著名的甜點、南義特色小吃等，為您的旅行增添不同的樂趣。





行車距離 卡塔尼亞-(35公里) 埃特納火山-(54公里)陶爾米納

餐食 早餐：飯店內 午餐：西西里烤羊腿+黑手黨甜點 晚餐：傳統鄉村風味料理

住宿 TAORMINA PARK HOTEL或VILLA ESPERIA或HOTEL IPANEMA或Hotel Panoramic或同級

第08天

陶爾米納- 墨西拿Messina(西西里島) - 搭渡輪過墨西拿海峽~ 維拉聖焦萬尼VILLA SAN GIOVANNI- 馬泰拉(這天會比較辛苦喲!)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎墨西拿Messina(西西里島)

西西里島上第三大的城市也是西西里的重要門戶，來自希臘麥西尼亞的殖民者於公元前八世紀時為了逃避當時征服麥西尼亞的巴斯達人統治而建立，距今有兩千八百多年歷史，儘管上千年的歷史僅給這座城市留下了幾處不同凡響的古跡，依然是一座具有很高價值的藝術之城；它不僅風景秀麗，而且是與義大利半島進行貿易往來的商業中心和極為重要的港口。矗立在教堂廣場上的大教堂，整體建築氣勢宏偉，人們在這個廣場上可以欣賞到奧利安噴泉，噴泉有兩個水池，一個寓意雕塑站在一個多邊形承水盤上，托舉著這兩個水池。承水盤飾有活靈活現的雕塑和台伯河、尼羅河、埃布羅河和卡馬爾河的象徵。

★搭渡輪過墨西拿海峽~ 維拉聖焦萬尼VILLA SAN GIOVANNI

~ 橫渡最窄處僅以5公里寬之稱的Stretto di Messina海峽~



行車距離 陶爾米納-(53公里)墨西拿Messina(西西里島)- 搭渡輪過墨西拿海峽~ 維拉聖焦萬尼VILLA SAN GIOVANNI-(374公里) 馬泰拉

餐食 早餐：飯店內 午餐：南義地方菜 晚餐：飯店主廚料理

住宿 HOTEL DEL CAMPO MATERA或Hotel Fuori Le Mura或Hotel Mosaico Matera或Unahotels MH Matera或同級

第09天

馬泰拉Matera-阿貝羅貝洛Alberobello(蘑菇村)-巴里

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎馬泰拉Matera

位於義大利南部巴西利卡塔Basilicata的古城，保留了最完整史前時代穴居人的村落，以散布在喀斯特山谷間的沙西石屋SASSI而聞名。在8至13世紀時，山頭的洞穴曾是僧侶為逃離拜占庭帝國迫害的棲身之所，後來成為當地居民的住所，房屋依山鑿建形成奇特的穴居山城景觀；是地中海地區保存最為良好、面積最大的人類穴居建築群；加上2002年11月梅爾吉勃遜在當地拍攝《受難記》，因為當地的居所SASSI很像是聖經裡耶路撒冷的房子，讓此地成為著名的觀光景點。

◎阿貝羅貝洛Alberobello(蘑菇村)

因擁有1400多幢造型獨特的傳統建築 - 土盧里Trulli而得名(阿貝羅貝洛在義大利語意為「蘑菇」)。走進村中，一棟棟的白色小屋、屋頂則用灰色石灰石堆成尖尖的圓錐狀，造形十分特殊可愛，像蘑菇一般的佈滿整座山坡，在世界上屬於獨一無二的景觀，彷彿走進了童話世界，有置身夢境的錯覺。

這個處處令人驚奇的夢幻小鎮，天氣好的時候，一整片屬於地中海特別藍的天空，將土盧里的白色牆面襯出紛外雪白的景致。在熱情陽光的擁抱之下，留下旅途中最難忘的奇妙體驗。



行車距離 馬泰拉Matera –(72公里)阿貝羅貝洛Alberobello(蘑菇村)– (55公里) 巴里

- 餐食** 早餐：飯店內 午餐：洞穴餐廳 晚餐：前米其林推薦餐廳
- 住宿** PARCO DEI PRINCIPI HOTEL CONGRESS & SPA BARI或THE NICOLAUS HOTEL BARI或HI HOTEL BARI或Barion Hotel & Congressi或同級

第10天

巴里 / 羅馬 –羅馬假期古城巡禮Roma (贈:義式手工冰淇淋+羅馬道地咖啡)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★巴里 / 羅馬

安排中段飛機，節省拉車距離：巴里 / 羅馬。

- 義大利航空：巴里/羅馬(航班時間以實際需求為主)。
- 本日搭乘國內班機，託運大行李請每人一件23KG為限，若行李超重，超重費用依規定，由旅客現場支付，謝謝您的知悉。
- 遇中段飛機航空客滿，則改搭乘其他航空。
- 如預訂航班時間接近午餐/晚餐時間，行程將改為發餐費每人20歐。

◎羅馬假期古城巡禮Roma

早餐後來一場經典名片《羅馬假期》巡禮：

◎萬神殿

被米開朗基羅讚譽為《天使之光》~這屬於羅馬的榮耀與驕傲，是羅馬古典建築唯一保存完善的一座，莊嚴肅穆，無法抑制的是心中湧起的那份感動與震撼，剎那卻是永恆。

◎許願池

名聞遐邇的觀光景點、羅馬最耀眼的噴泉。『羅馬假期』電影中女主角『奧戴麗·赫本』就是在許願池邊的理髮廳，剪出了舉世聞名的髮型『奧戴麗·赫本』頭，現今理髮廳已不復存，但許願池的泉水仍存，當然要讓您在許願下重回羅馬的心願！有此一說~只要銅板越過肩膀掉進池裡，就能再次踏上羅馬的土地唷！您是否躍躍欲試呢？

◎鬥獸場

又名圓形競技場，羅馬永恆的象徵、曾為人獸搏鬥、貴族帝王的娛樂場所、全世界最大的古羅馬遺跡。是古羅馬時期最大的圓形角鬥場，也是古羅馬帝國標誌性的建築物之一。鬥獸場是古羅馬舉行人獸表演的地方，參加的角鬥士要與一隻牲畜搏鬥直到一方死亡為止，也有人與人之間的搏鬥。

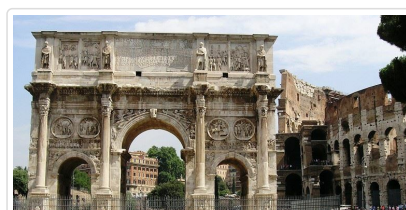
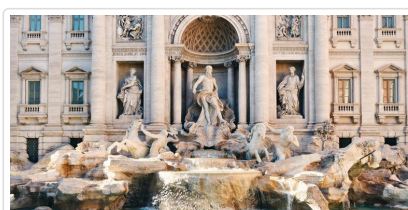
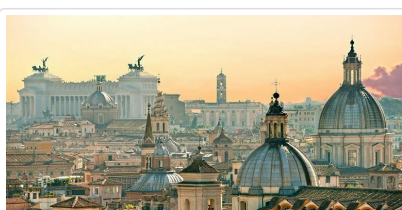
◎君士坦丁凱旋門

凱旋門由三個拱門形成，城門表面有紀念大帝戰勝的浮雕。也是旅遊義大利的觀光客必造訪之地。

- 永恆之城羅馬，不是一天造成的！從遠古的萬神殿，到名品林立的西班牙廣場，我們瞭解您渴望羅馬假期的心。特別安排使用合格遊覽車專用證，並加派羅馬專業中文導遊解說，絕對讓您對羅馬更深一層的認識！
- 今天的行程，於羅馬市區走路時間較多，建議您穿雙輕便的鞋子、並請小心扒手、財不露白。

★贈:義式手工冰淇淋+羅馬道地咖啡

- 義大利手工冰淇淋：保證讓您回味無窮。
- 體驗羅馬道地咖啡：在領隊導遊帶領下，您將可體驗羅馬人如何喝咖啡，喜愛喝哪種咖啡，如果您喜歡的話還可以買些咖啡豆回來，自己在家好好享受這義大利的美味咖啡香。





🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：中式八菜一湯 晚餐：羅馬音樂風味餐(含酒水)

🏠 住宿 A.Roma Lifestyle Hotel或RADISSON BLU GHR HOTEL, Rome或Villa Pamphili Roma或H10 ROMA CITTA HOTEL
或BELSTAY ROMA AURELIA或Marriott Park或同級

第11天

羅馬 / 桃園(飛行約12小時15分)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日早餐後前往羅馬機場搭乘飛機直飛桃園！返回溫暖的家。

註：本日您將搭乘直飛的航班返回台灣，中途無需轉機，在本航段中，機上將提供您二次的正餐，並且於二餐之間會供應點心或三明治等簡易輕食。

●離境歐盟國家時，所謂的退稅款項，是以附加價值稅VAT扣除手續費後所剩餘的金額，於機場實際拿到的退稅額約10%~13%，其依據為購買之金額多寡及店家與各國免稅系統簽約之標準會有所不同。

●離境歐洲時領隊將會協助辦理退稅手續，確保所有團員的退稅權益，但領隊並無決斷退稅成功與否之權利，所以旅途中領隊說明辦理退稅流程時，請仔細留意講解，在收集退稅單據時亦務必保留齊全，所有單據缺一不可，如單據缺少、蓋章不齊、郵遞中單據遺失或因其他原因海關拒絕蓋章證明導致退稅失敗，領隊並無負責之義務，特此事先告知。

🍴 餐食 早餐：飯店自助餐 或 餐盒 午餐：機上 晚餐：機上

🏠 住宿 機上

第12天

桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

歸國航班今日抵達台北，結束此一愉快難忘的華麗歐洲漫遊羅馬12日之旅。

🍴 餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

6. 住宿飯店請隨時扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利·220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭·220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士·230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡·230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率：[匯率資訊為靜態顯示，顯示之廣告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新廣告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 \(可參考 <http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>\)](#)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
俄羅斯地區：810/7
中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥) 。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料 (尤其是行動不便者) ；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋 (含：藥物名稱、劑量及

用法)；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快